

					1 (金)	2 (土)
午前					牛乳	
屋食		・★は手作りおやつです ・希望保育は給食ありません			ごはん 味噌ポトフ ブロッコリーの ツナサラダ 枝豆	和風スバゲティ ジョア 味付小魚 (A~光) チーズ (空・星)
午後					牛乳 ビスケット	
	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)
午前	アシドミルク	牛乳	やさいジュース	牛乳	牛乳	
屋食	玄米入りごはん 豆腐のまさご揚げ はるさめサラダ 豚汁	《レストランごっこ》 焼きそば フライドポテト コーンかき玉スープ セレクトゼリー	ごはん 魚のコーンマヨ焼き キャベツの即席漬け そうめん汁	ごはん 鶏肉のマーマレード煮 ちりじゃこサラダ コロコロスープ	食パン 人参ポタージュ スパサラダ トマト	冷やしいなりうどん ヨーグルト 味付小魚 (A~光) チーズ (空・星)
午後	牛乳 ★金魚すくいポンチ	いちご豆乳 せんべい	牛乳 たい焼き	牛乳 とうもろこし せんべい	牛乳 ★おにぎり	
	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)
午前		アシドミルク				
屋食	山の日	カレーライス 海藻サラダ	希望保育	希望保育	希望保育	希望保育
午後		やさいジュース パイ				
	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)
午前	牛乳	アシドミルク	牛乳	やさいジュース	牛乳	
屋食	ごはん かぼちゃとなすの ミートソースがけ ブロッコリーの塩ゆで はるさめスープ	ごはん 肉じゃが じゃこトマトの 甘酢和え 金時豆煮	冷やし中華 肉団子 ひじきの和風サラダ	ゆかりごはん 凍り豆腐のから揚げ オクラ入り 梅ドレッシング和え さつまいものみそ汁	ごはん とりすき煮 切り干し大根の ごまマヨ和え なし	カレーうどん ヨーグルト 味付小魚 (A~光) チーズ (空・星)
午後	《腸活おやつ》 牛乳 ★塩麹ショートブレッド クッキー	牛乳 カステラ	牛乳 ★焼きおにぎり	牛乳 ★豆乳もち (一歳児のみ) せんべい (未満児)	牛乳 ★みそまんじゅう	
	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)
午前	アシドミルク	牛乳	やさいジュース	牛乳	牛乳	
屋食	玄米入りごはん 豚肉の生姜焼き かぼちゃサラダ 小松菜のみそ汁	《沖縄県郷土食》 ごはん とうがん煮 揚げ大豆の小魚がらめ (空星は煮豆) クレープイリチー	《誕生会》 炊き込みごはん 魚フライ ブロッコリーの ごま酢和え 大根スープ オレンジ	ごはん チキングリル オニオンソース おから入りポテトサラダ ミネストローネ	わかめごはん 豚肉と大豆の磯煮 ゆかり和え あつやき卵	ジャージャー麺 ジョア 味付小魚 (A~光) チーズ (空・星)
午後	牛乳 ★苺のラスク	★かき氷ゼリー せんべい	牛乳 バウムクーヘン	牛乳 ★きな粉トースト	豆乳 パイ	

今月の平均栄養価	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩 (g)
目標値 (3歳以上児)	567	22.7	15.8	259	1.6
平均値 (3歳以上児)	571	20.1	18.1	222	2.3
目標値 (3歳未満児)	469	18.8	13.0	216	1.4
平均値 (3歳未満児)	455	16.6	15.2	244	1.8