

献立表 4月

日	曜	もくもぐ(7・8月)	かみかみ(9~11月)	かみかみおやつ
1	火	お粥,マーボー豆腐,はるさめのやわらか煮,バナナ	軟飯,マーボー豆腐,はるさめのやわらか煮,バナナ	ウエハース
2	水	お粥,白身魚のコーンクリーム煮,そうめん汁	軟飯,白身魚のコーンクリーム煮,そうめん汁	ビスケット
3	木	お粥,そばろ煮,やわらか煮	軟飯,そばろ煮,やわらか煮	マカロニきな粉
4	金	お粥,豆腐の野菜あん,みそ汁	軟飯,豆腐の野菜あん,みそ汁	バナナ
5	土	あんかけうどん,煮野菜	あんかけうどん,煮野菜	
7	月	お粥,ミルク煮,やわらか煮	軟飯,ミルク煮,やわらか煮	蒸しパン
8	火	お粥,そばろ煮,みそ汁	軟飯,そばろ煮,みそ汁	ビスケット
9	水	お粥,味噌ポトフ,スパゲティのやわらか煮	軟飯,味噌ポトフ,スパゲティのやわらか煮	ヨーグルト
10	木	お粥,白身魚の野菜あん,スープ	軟飯,白身魚の野菜あん,スープ	バナナ
11	金	お粥,肉じゃが,やわらか煮	軟飯,肉じゃが,やわらか煮	せんべい
12	土	煮込みうどん,ヨーグルト	煮込みうどん,ヨーグルト	
14	月	お粥,鶏団子煮,みそ汁	軟飯,鶏団子煮,みそ汁	にんじん ホットケーキ
15	火	お粥,白身魚のミルク煮,すまし汁	軟飯,白身魚のミルク煮,すまし汁	ビスケット
16	水	お粥,ポトフ,豆乳スープ	軟飯,ポトフ,豆乳スープ	ふかしもち
17	木	お粥,かぼちゃのそばろ煮,大豆のやわらか煮	軟飯,かぼちゃのそばろ煮,大豆のやわらか煮	ヨーグルト
18	金	お粥,野菜の旨煮,みそ汁	軟飯,野菜の旨煮,みそ汁	せんべい
19	土	スープスパゲティ,煮野菜	スープスパゲティ,煮野菜	
21	月	食パン,米粉のクリームシチュー しらすのやさいあん	食パン,米粉のクリームシチュー しらすのやさいあん	雑炊
22	火	お粥,鶏団子煮,みそ汁	軟飯,鶏団子煮,みそ汁	米粉マフィン
23	水	お粥,白身魚の野菜あんかけ,さつま汁	軟飯,白身魚の野菜あんかけ,さつま汁	せんべい
24	木	お粥,野菜の旨煮,やわらか煮	軟飯,野菜の旨煮,やわらか煮	蒸しパン
25	金	お粥,ミートソーススパゲティ,ポテトサラダ	軟飯,ミートソーススパゲティ,ポテトサラダ	米粉マフィン
26	土	あんかけうどん,ヨーグルト	あんかけうどん,ヨーグルト	
28	月	お粥,鶏団子のコーンクリーム煮,かぼちゃサラダ	軟飯,鶏団子のコーンクリーム煮,かぼちゃサラダ	バナナ
29	火	春分の日		
30	水	お粥,白身魚の炊き合わせ,みそ汁	軟飯,白身魚の炊き合わせ,みそ汁	せんべい

※献立の詳細を知りたい方はお知らせください。