

# 献立表 2月

	もぐもぐ(7~8ヶ月)	かみかみ(9~11ヶ月)	かみかみおやつ
1 土	煮込みうどん(うどん・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・麩) チーズ	煮込みうどん チーズ	
3 月	おかゆ 豆腐のあんかけ煮(豆腐・玉ねぎ・ブロッコリー・にんじん) 五目スープ(鶏ひき肉・はるさめ・人参・青菜) パナナ	軟飯 豆腐のあんかけ煮 五目スープ パナナ	ヨーグルト
4 火	おかゆ 魚のあんかけ煮(白身魚・玉ねぎ・にんじん) みそ汁(かぼちゃ・人参・白菜・麩)	軟飯 魚のあんかけ煮 みそ汁	バナナ
5 水	おかゆ 大根の煮物(鶏ひき肉・大根・にんじん・しいげん) しらすあんかけ煮(しらす・キャベツ・人参・きゅうり・ブロッコリー)	軟飯 大根の煮物 しらすあんかけ煮	せんべい
6 木	ごはん ミネストローネ(鶏肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参・キャベツ・マト) はるさめのゴマ和え(はるさめ・きゅうり・にんじん)	ごはん ミネストローネ はるさめのゴマ和え	★甘酒蒸しパン
7 金	おかゆ 肉団子のあんかけ煮(鶏ひき肉・豆腐・玉ねぎ・人参・かぼちゃ) マカロニサラダ(マカロニ・キャベツ・きゅうり・にんじん) みそ汁(白菜・にんじん)	軟飯 肉団子のあんかけ煮 マカロニサラダ みそ汁	ビスケット
8 土	煮込みうどん(うどん・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・たまねぎ・麩) チーズ	煮込みうどん チーズ	
10 月	おかゆ そぼろ煮(鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・青菜・麩) 磯和え(ひじき・ブロッコリー・にんじん)	軟飯 そぼろ煮 磯和え	★人参蒸しパン
11 火	建国記念の日		
12 水	おかゆ マーボー豆腐(豆腐・とりひき・ピーマン・にんじん) ポテトサラダ(じゃがいも・きゅうり・にんじん) オレンジ	軟飯 マーボー豆腐 ポテトサラダ オレンジ	スティックケーキ
13 木	おかゆ 魚の煮つけ(白身魚) 納豆和え(ほうれん草・人参・納豆) のっぺい汁(鶏肉・人参・大根)	軟飯 魚の煮つけ 納豆和え のっぺい汁	ヨーグルト
14 金	おかゆ みそおでん(鶏肉・大根・人参・さつま芋・麩) やわらか煮(キャベツ・人参・きゅうり・ブロッコリー) チーズ	軟飯 みそおでん やわらか煮 チーズ	バナナ
15 土	あんかけうどん(うどん・人参・玉ねぎ・かぼちゃ) チーズ	あんかけうどん チーズ	
17 月	おかゆ クリームシチュー(鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・にんじん) 粉チーズ和え(きゅうり・にんじん・ブロッコリー)	軟飯 クリームシチュー 粉チーズ和え	★さつまいもサンド
18 火	おかゆ さつまいもと大豆の煮物(大豆・さつまいも・人参・ひじき) かぼちゃサラダ(かぼちゃ・きゅうり・キャベツ) みそ汁(豆腐・青菜・麩)	軟飯 さつまいもと大豆の煮物 かぼちゃサラダ みそ汁	せんべい
19 水	おかゆ あんかけ煮(鶏肉・さつま芋・玉ねぎ・にんじん) くず煮(しらす・ブロッコリー・きゅうり・にんじん)	軟飯 あんかけ煮 くず煮	スティックケーキ
20 木	おかゆ 肉団子のあんかけ煮(鶏ひき肉・豆腐・さつま芋・玉ねぎ・にんじん) 豆腐スープ(豆腐・人参・かぼちゃ) パナナ	軟飯 肉団子のあんかけ煮 豆腐スープ パナナ	★きなこ蒸しパン
21 金	おかゆ 魚のポテト焼き(白身魚・じゃが芋・ブロッコリー) みそ汁(豆腐・わかめ・にんじん) りんご	軟飯 魚のポテト焼き みそ汁 りんご	ビスケット
22 土	スパスープ(スパゲティ・玉ねぎ・にんじん・かぼちゃ・麩) チーズ	スパスープ チーズ	
24 月	振替休日		
25 火	おかゆ そぼろ煮(鶏ひき肉・じゃが芋・玉ねぎ・にんじん) しらすあんかけ煮(しらす・キャベツ・きゅうり) パナナ	軟飯 そぼろ煮 しらすあんかけ煮 パナナ	ヨーグルト
26 水	パン 魚のあんかけ煮(白身魚・ブロッコリー・にんじん) 大根スープ(大根・玉ねぎ・人参・麩)	パン 魚のあんかけ煮 大根スープ	★マカロニきなこ
27 木	おかゆ 江戸っ子煮(大豆・鶏肉・人参・かぼちゃ・麩) キャベツのあんかけ煮(しらす・キャベツ・人参・きゅうり)	軟飯 江戸っ子煮 キャベツのあんかけ煮	ふかし芋
28 金	おかゆ 肉団子スープ(豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ・はるさめ・オクラ・玉ねぎ) さつまいもサラダ(さつまいも・きゅうり・にんじん)	軟飯 肉団子スープ さつまいもサラダ	バナナ