

						1(土)
午前						
昼食	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> <ul style="list-style-type: none"> ・21日はお弁当バイキングです。 ・26日は誕生会です。 一般児のみセレクト給食です。 ・★は手作りおやつです。 </div>					みそラーメン ヨーグルト 味付小魚(A~光) チーズ(空・星)
午後						
	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前	牛乳	アシドミルク	牛乳	やさいジュース	牛乳	
昼食	鬼ライス 五目スープ バナナ	ごはん 魚の南蛮漬け わかめフレンチ豚汁	玄米入りごはん 豚肉と大根の煮物揚げ 大豆の小魚がらめ コーンドレッシングサラダ	ごはん タンドリーチキン はるさめのごま酢和え ミネストローネ	ごはん 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ 白菜のみそ汁	焼きそば ショア 味付小魚(A~光) チーズ(空・星)
午後	ヨーグルト 甘納豆	牛乳 ★ずはま(一般児) 小魚(一般児) バナナ(未満児)	牛乳 せんべい	牛乳 ★甘酒抹茶蒸しパン	豆乳 ビスケット	
	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前	豆乳		アシドミルク	牛乳	牛乳	
昼食	わかめごはん 卵とじ煮 ひじきの和風サラダ	建国記念の日	ごはん マーボー豆腐 切り干し大根の 中華サラダ オレンジ	ごはん 魚の梅みそ焼き ほうれん草の 納豆和え 金時豆煮 のっぺい汁	ごはん みそおでん 豆乳ドレッシング サラダ チーズ	あんかけいなりうどん ヨーグルト 味付小魚(A~光) チーズ(空・星)
午後	牛乳 ★ヨーグルトケーキ		豆乳ココア パウムクーヘン	牛乳(一般児) ★豆乳もち(一般児) ヨーグルト(未満児) ウエハース(未満児)	牛乳、★いちごパイ	
	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前	やさいジュース	アシドミルク	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ごはん 米粉のクリームシ チュー 醤油ドレッシング和え ウインナー	ゆかりごはん 岩石揚げ 怪獣サラダ みそ汁	ごはん チキンチキンごぼう 切り干しサラダ さつまいものみそ汁	ごはん 酢豚 卵と豆腐のスープ バナナ	わかめごはん(空・星) 魚の西京焼き 肉団子 スパニッシュオムレツ ポテトサラダ 枝豆 りんご みそ汁(空・星)	スパゲティ ショア 味付小魚(A~光) チーズ
午後	牛乳 ★さつまいもサンド	牛乳 せんべい	牛乳 肉まん	牛乳 ★黒糖蒸しパン	牛乳 カステラ	
	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	
午前		牛乳	やさいジュース	牛乳	アシドミルク	
昼食	振替休日	カレーライス 大豆とツナのサラダ バナナ	<一般児セレクト給食> てりやきバーガー フィッシュバーガー フライドポテト ブロッコリーの ごま酢和え だいこんスープ	玄米入りごはん 江戸っ子煮 キャベツの即席漬け じゃこの佃煮	ごはん 手作りのシューマイ ハンサンスー もずくスープ	
午後		ヨーグルト ウエハース	牛乳 ★二色おはぎ(一般児) ★マカロニきな粉(未満 児)	牛乳 たい焼き	牛乳 ★麩のみそラスク	

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	カルシウム mg	食塩 g
3才以上児	572	21.9	18.2	271	2.0
目標量	592	23.7	16.5	260	1.7
3才未満児	460	18.3	15.2	287	1.5
目標量	511	20.4	14.2	232	1.6