

献立表 1月

		もくもく(7・8ヶ月)	かみかみ(9~11ヶ月)	かみかみ おやつ
1	水	元日		
2	木	年始休み		
3	金	年始休み		
4	土	希望保育		
6	月	おかゆ 鶏団子煮(鶏ひき肉・玉ねぎ・にんじん・ブロッコリー) みそ汁(豆腐・小松菜・大根)	軟飯 鶏団子煮 みそ汁	米粉 マフィン
7	火	七草粥(ごはん・大根・かぶ・かぶの葉・にんじん・鶏ひき肉) やわらか煮(ブロッコリー・キャベツ・にんじん) パナナ	七草粥 やわらか煮 パナナ	ホット ケーキ
8	水	おかゆ 白身魚の豆乳煮(白身魚・小松菜・玉ねぎ) みそ汁(大根・玉ねぎ・わかめ)	軟飯 白身魚の豆乳煮 みそ汁	せんべい
9	木	おかゆ 鶏団子のやさいあん(鶏ひき肉・玉ねぎ・ひじき・にんじん・ブロッコリー) 豆乳コーンチャウダー(じゃが芋・玉ねぎ・にんじん・クリームコーン)	軟飯 鶏団子の野菜あん 豆乳コーンチャウダー	ビスケット
10	金	おかゆ 大豆のトマト煮(大豆・玉ねぎ・にんじん・じゃが芋・トマト水煮) やわらか煮(キャベツ・小松菜・にんじん)	軟飯 大豆のトマト煮 やわらか煮	食パン
11	土	あんかけうどん(うどん・鶏ひき肉・ブロッコリー・にんじん) 煮野菜(かぼちゃ)		
13	月	成人の日		
14	火	おかゆ 野菜と豆腐の旨煮(豆腐・鮭・にんじん・白菜) やわらか煮(きゅうり・にんじん・ワカメ) パナナ	軟飯 野菜と豆腐の旨煮 やわらか煮 パナナ	ヨーグルト
15	水	おかゆ 白身魚の野菜あん(白身魚・玉ねぎ・ブロッコリー・にんじん) みそ汁(白菜・にんじん・玉ねぎ)	軟飯 白身魚の野菜あん みそ汁	せんべい
16	木	おかゆ ポトフ(鶏ささみ・じゃが芋・玉ねぎ・にんじん・白菜・大根) やわらか煮(きゅうり・にんじん・わかめ)	軟飯 ポトフ やわらか煮	ウエハース
17	金	おかゆ 鶏団子の豆乳煮(鶏ひき肉・豆腐・玉ねぎ・にんじん・ブロッコリー) 豆腐のしらすあん(豆腐・ほうれん草・しらす)	軟飯 鶏団子の豆乳煮 豆腐のしらすあん	菓パン
18	土	煮込みうどん(うどん・にんじん・しらす・わかめ) 煮野菜(かぼちゃ)		
20	月	食パン シチュー(鶏ひき肉・じゃが芋・にんじん・玉ねぎ) スパゲティのやわらか煮(スパゲティ・キャベツ・きゅうり・にんじん)	食パン シチュー スパゲティのやわらか煮	餅乾
21	火	おかゆ 鶏団子煮(鶏ひき肉・玉ねぎ・にんじん・ワカメ) みそ汁(大根・にんじん・玉ねぎ・鮭)	軟飯 鶏団子煮 みそ汁	ふかし芋
22	水	おかゆ 肉じゃが(鶏ささみ・じゃが芋・にんじん・玉ねぎ・いんげん) やわらか煮(キャベツ・にんじん・きゅうり・しらす)	軟飯 肉じゃが やわらか煮	米粉 マフィン
23	木	おかゆ そぼろ煮(鶏ひき肉・じゃが芋・にんじん・ブロッコリー) 豆腐のトマトあん(豆腐・白菜・玉ねぎ・トマト)	軟飯 そぼろ煮 豆腐のトマトあん	せんべい
24	金	おかゆ 白身魚の野菜あん(白身魚・にんじん・ブロッコリー) そうめん汁(そうめん・にんじん・玉ねぎ・鮭)	軟飯 白身魚の野菜あん そうめん汁	ヨーグルト
25	土	スーpsパグティ(スパゲティ・しらす・玉ねぎ・小松菜) 煮野菜(かぼちゃ)		
27	月	おかゆ 白身魚の炊き合わせ(白身魚・じゃが芋・にんじん・ブロッコリー) みそ汁(豆腐・わかめ・玉ねぎ)	軟飯 白身魚の炊き合わせ みそ汁	シリアル クッキー
28	火	おかゆ そぼろ煮(鶏ひき肉・大根・にんじん・ブロッコリー・鮭) やわらか煮(しらす・きゅうり・にんじん・りんご)	軟飯 そぼろ煮 やわらか煮	マカロニ きなこ
29	水	おかゆ 鶏団子スープ(鶏ひき肉・玉ねぎ・豆腐・にんじん・ほうれん草) 豆腐のあんかけ(豆腐・だいこん・玉ねぎ・わかめ)	軟飯 鶏団子スープ 豆腐のあんかけ	米粉 マフィン
30	木	おかゆ 豆腐の野菜あんかけ(豆腐・にんじん・玉ねぎ・白菜・チンゲンサイ) はるさめのやわらか煮(はるさめ・きゅうり・にんじん)	軟飯 豆腐の野菜あんかけ はるさめのやわらか煮	菓パン
31	金	おかゆ そぼろあんかけ煮(木綿豆腐・鶏ひき肉・にんじん・ブロッコリー) さつま汁(さつまいも・大根・にんじん)	軟飯 そぼろあんかけ煮 さつま汁	ビスケット