

# 献立表 12月

	もぐもぐ(7・8ヶ月)	かみかみ(9～11ヶ月)	かみかみ おやつ
2月	おかゆ あんかけ肉団子(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・かぼちゃ) みそ汁(豆腐・わかめ・にんじん)	軟飯 あんかけ肉団子 みそ汁	スティックケーキ
3火	おかゆ 鮭のホイル焼き(鮭・玉ねぎ・人参・ブロッコリー) じゃがいものみそ汁(じゃが芋・わかめ)	軟飯 鮭のホイル焼き じゃがいものみそ汁	せんべい
4水	ごはん やわらか煮(はるさめ・きゅうり・人参) 肉団子スープ(鶏ひき肉・玉ねぎ・豆腐・もずく・人参・オクラ)	ごはん やわらか煮 肉団子スープ	ビスケット
5木	食パン さつま芋と青菜のクリーム煮(鶏肉・さつま芋・玉ねぎ・人参・青菜) しらすあんかけしらす・マカロニ・きゅうり・人参 みかん	食パン さつま芋と青菜のクリーム煮 しらすあんかけ みかん	★雑炊
6金	おかゆ 磯煮(鶏肉・大豆・ひじき・かぼちゃ・人参・麩) キャベツの即席漬け(キャベツ・人参・きゅうり) パナナ	軟飯 磯煮 キャベツの即席漬け パナナ	ヨーグルト
7土	煮込みうどん(うどん・キャベツ・人参・玉ねぎ・麩) パナナ	煮込みうどん パナナ	
9月	おかゆ そぼろ煮(鶏ひき肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・青菜・麩) おろし和え(リンゴ・きゅうり・人参・ブロッコリー)	軟飯 そぼろ煮 おろし和え	スティックケーキ
10火	ごはん 魚のミルク煮(白身魚・じゃが芋・人参・ブロッコリー・玉ねぎ) すまし汁(人参・大根・麩)	ごはん 魚のミルク煮 すまし汁	★きな粉クリームサンド
11水	おかゆ 肉じゃが(鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参) 粉チーズ和え(ブロッコリー・きゅうり・人参)	軟飯 肉じゃが 粉チーズ和え	ふかし芋(未満児)
12木	おかゆ 大根の煮物(ささみ・大根・人参・いんげん) しらすあんかけ煮(しらす・ブロッコリー・キャベツ・人参)	軟飯 大根の煮物 しらすあんかけ煮	せんべい
13金	おかゆ 手作りウインナー(鶏ひき肉・玉ねぎ) かぼちゃサラダ(かぼちゃ・きゅうり・にんじん) みそ汁(じゃがいも・玉ねぎ・わかめ) パナナ	軟飯 手作りウインナー かぼちゃサラダ みそ汁 パナナ	ヨーグルト
14土	煮込みうどん(うどん・ささみ・にんじん・しいたけ・玉ねぎ) パナナ	煮込みうどん パナナ	
16月	ミートソースバゲティ(スパゲティ・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・トマト) さつま芋サラダ(サツマイモ・人参・きゅうり・チーズ) 白菜のスープ(白菜・玉ねぎ・人参)	ミートソースバゲティ さつま芋サラダ 白菜のスープ	★きなこごはん
17火	おかゆ みそおでん(ささみ・大根・人参・じゃが芋) しらす和え(しらす・キャベツ・きゅうり・ブロッコリー) みかん	軟飯 みそおでん しらす和え みかん	スティックケーキ
18水	おかゆ あんかけハンバーグ(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ブロッコリー) みそ汁(大根・人参・白菜・麩)	軟飯 あんかけハンバーグ みそ汁	せんべい
19木	ごはん 魚のあんかけ煮(白身魚・ほうれん草・人参) みそ汁(ふ・かぼちゃ・たまねぎ・にんじん)	ごはん 魚のあんかけ煮 みそ汁	★蒸しパン
20金	おかゆ かぼちゃのそぼろ煮(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・かぼちゃ) けんちん汁(人参・大根・豆腐)	軟飯 かぼちゃのそぼろ煮 けんちん汁	ビスケット
21土	スープスパ(スパゲティ・ささみ・玉ねぎ・人参・麩) パナナ	スープスパ パナナ	
23月	おかゆ 煮込みハンバーグ(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ブロッコリー) 大根スープ(麩・大根・玉ねぎ・人参)	軟飯 煮込みハンバーグ 大根スープ	ヨーグルト
24火	おかゆ 白菜のクリーム煮(ささみ・白菜・玉ねぎ・人参) 柔らか煮(ブロッコリー・きゅうり・キャベツ・人参)	軟飯 白菜のクリーム煮 柔らか煮	★茶巾絞り
25水	おかゆ 豆腐の野菜あんかけ(豆腐・人参・玉ねぎ・ブロッコリー) さつま汁(麩・さつま芋・大根・人参)	軟飯 豆腐の野菜あんかけ さつま汁	せんべい
26木	おかゆ 肉じゃが(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・いんげん) あんかけ煮(わかめ・きゅうり・人参)	軟飯 肉じゃが あんかけ煮	★マカロニきな粉
27金	おかゆ さつまいもの煮物(ささみ・麩・さつま芋・玉ねぎ・人参) しらすあんかけ(しらす・キャベツ・きゅうり・人参) みかん	軟飯 さつまいもの煮物 しらすあんかけ みかん	(離)ビスケット
28土	煮込みうどん(うどん・笹昆・キャベツ・人参・玉ねぎ・麩) パナナ	煮込みうどん パナナ	