

献立表 6月

	もくもく(7・8ヶ月)	かみかみ(9～11ヶ月)	かみかみおやつ
1	火 おかゆ ジャが納豆おやき(じゃが芋・納豆・小松菜) 肉団子のみそ汁(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・キャベツ)	軟飯 ジャが納豆おやき 肉団子のみそ汁	せんべい
2	水 おかゆ トマト煮込み(トマト缶・じゃが芋・人参・玉ねぎ・ブロッコリー・鶏ささみ) ヨーグルトサラダ(ヨーグルト・りんご・バナナ・きゅうり)	軟飯 トマト煮込み ヨーグルトサラダ	ウエハース
3	木 おかゆ 魚の野菜あんかけ(鮭・人参・ブロッコリー・玉ねぎ) のっぺい汁(じゃが芋・人参・玉ねぎ・大根)	軟飯 魚の野菜あんかけ のっぺい汁	米粉 マフィン
4	金 おかゆ 肉団子のあんかけ(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参) 豆腐スープ(豆腐・わかめ・人参・玉ねぎ・さつま芋) パナナ	軟飯 肉団子のあんかけ 豆腐スープ パナナ	スイート ポテト
5	土 鶏雑炊(ごはん・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・キャベツ) パナナ	鶏雑炊 パナナ	
7	月 おかゆ 魚の青菜ソースがけ(白身魚・ほうれん草・玉ねぎ) さつま汁(さつま芋・人参・大根・玉ねぎ・麩)	軟飯 魚の青菜ソースがけ さつま汁	せんべい
8	火 おかゆ 煮込みハンバーグ(鶏ひき肉・玉ねぎ) ブロッコリーのおかか和え(ブロッコリー) みそ汁(豆腐・玉ねぎ・人参・わかめ)	軟飯 煮込みハンバーグ ブロッコリーのおかか和え みそ汁	ヨーグルト
9	水 おかゆ 鶏団子のコンソープ(鶏ひき肉・玉ねぎ・チンゲン菜・人参・クリームコーン) マカロニのやわらか煮(マカロニ・きゅうり・人参) 煮りんご(りんご)	軟飯 鶏団子のコンソープ マカロニのやわらか煮 煮りんご	スティック ケーキ
10	木 パン 人参ポターージュ(人参・玉ねぎ・じゃが芋・ブロッコリー・豆乳) 肉団子の野菜あんかけ(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・キャベツ) パナナ	パン 人参ポターージュ 肉団子の野菜あんかけ パナナ	雑炊
11	金 煮込みうどん(うどん・人参・玉ねぎ・鶏ひき肉) かぼちゃのおやき(かぼちゃ・玉ねぎ) 野菜の白和え(豆腐・ブロッコリー・キャベツ)	煮込みうどん かぼちゃのおやき 野菜の白和え	食パン
12	土 しらすあんかけうどん(うどん・しらす・人参・玉ねぎ・麩) パナナ	しらすあんかけうどん パナナ	
14	月 おかゆ 肉じゃが(鶏ささみ・じゃが芋・人参・玉ねぎ) 野菜の白和え(ブロッコリー・人参・しらす) オレンジ	軟飯 肉じゃが 野菜の白和え オレンジ	ウエハース
15	火 おかゆ 魚のコン煮込み(白身魚・クリームコーン・玉ねぎ) さつまいものマッシュ(さつまいも) 小松菜のみそ汁(小松菜・人参・玉ねぎ・麩)	軟飯 魚のコン煮込み さつまいものマッシュ 小松菜のみそ汁	食パン
16	水 おかゆ 肉団子の野菜あんかけ(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・キャベツ) じゃが芋のみそ汁(じゃが芋・玉ねぎ・わかめ・人参)	軟飯 肉団子の野菜あんかけ ジャが芋のみそ汁	せんべい
17	木 おかゆ トマトの肉団子スープ(トマト缶・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋) アップルパンブキン(りんご・かぼちゃ) スティックきゅうり	軟飯 トマトの肉団子スープ アップルパンブキン スティックきゅうり	ゼリー
18	金 おかゆ 魚の野菜あんかけ(白身魚・キャベツ・人参・小松菜) すまし汁(白菜・人参・豆腐) パナナ	軟飯 魚の野菜あんかけ すまし汁 パナナ	マカロニ きな粉
19	土 煮込みうどん(うどん・人参・玉ねぎ・鶏ひき肉) パナナ	煮込みうどん パナナ	
21	月 おかゆ マーボーナス(鶏ひき肉・ナス・人参・豆腐・玉ねぎ) じゃが芋おやき(じゃが芋・玉ねぎ・青のり)	軟飯 マーボーナス ジャが芋おやき	せんべい
22	火 おかゆ 魚と大根の豆腐あんかけ(白身魚・大根・豆腐・わかめ) 白菜のみそ汁(白菜・人参・玉ねぎ・麩)	軟飯 魚と大根の豆腐あんかけ 白菜のみそ汁	スイート ポテト
23	水 おかゆ 煮込みハンバーグ(鶏ひき肉・玉ねぎ) かぼちゃサラダ(かぼちゃ・きゅうり) みそ汁(豆腐・玉ねぎ・人参・わかめ)	軟飯 煮込みハンバーグ かぼちゃサラダ みそ汁	ウエハース
24	木 おかゆ 磯煮(ひじき・大豆・人参・じゃが芋・鶏ささみ) 野菜のおかか和え(キャベツ・きゅうり・人参) 煮りんご(りんご)	軟飯 磯煮 野菜のおかか和え 煮りんご	食パン
25	金 おかゆ 肉団子スープ(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・白菜) マッシュポテト(じゃが芋) 野菜のチーズ和え(キャベツ・人参・ブロッコリー)	軟飯 肉団子スープ マッシュポテト 野菜のチーズ和え	せんべい
26	土 しらす雑炊(ごはん・しらす・玉ねぎ・人参・ブロッコリー) パナナ	しらす雑炊 パナナ	
28	月 おかゆ ラタトゥイユ(トマト・なす・玉ねぎ・人参・鶏ひき肉) 白菜スープ(白菜・人参・玉ねぎ・麩) パナナ	軟飯 ラタトゥイユ 白菜スープ パナナ	米粉 マフィン
29	火 おかゆ 魚のみそ煮(白身魚) かぼちゃ煮(かぼちゃ) すまし汁(豆腐・大根・人参・玉ねぎ)	軟飯 魚のみそ煮 かぼちゃ煮 すまし汁	ウエハース
30	水 おかゆ 味噌ポトフ(鶏ささみ・人参・玉ねぎ・じゃが芋・小松菜) トマトのヨーグルトサラダ(トマト・ヨーグルト・きゅうり)	軟飯 味噌ポトフ トマトのヨーグルトサラダ	せんべい