

のしろこども園

2021年6月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	牛乳	2	牛乳	3	ヤクルト	4	牛乳	5	
昼食			ごはん 鶏肉の梅肉焼き チーズ入り納豆和え キャベツのみそ汁		人参じゃごごはん ボークビーンズ カッテージチーズ サラダ ウインナー		玄米入りごはん 鮭の西京焼き はるさめのごま酢 和え のっぺい汁		ゆかりごはん すぶた 卵とわかめのスープ バナナ		みそラーメン いちごヨーグルト 味付小魚(A~光) チーズ(空・星)	
午後			牛乳 ★ヨーグルト マフィン		アシドミルク ウエハース		牛乳 豆乳プリンタルト		豆乳 ★あじさいゼリー			
午前	7	牛乳	8	牛乳	9	アシドミルク	10	牛乳	11	豆乳	12	
昼食	玄米入りごはん さんまの蒲焼き ほうれん草のお浸し さつま汁		ごはん 江戸っ子煮 かみかみサラダ 棒ぎょうざ		ごはん タンドリーチキン マカロニサラダ コーンかき玉スープ		バターロール 人参ポタージュ コールスローサラダ 肉団子 チーズ		ジャージャー麺 フロッコリーと卵の サラダ くずし豆腐のスープ		カレーうどん ショア バナナ	
午後	やさいジュース せんべい 小魚(一般児のみ)		ヨーグルト カミカミ昆布 (一般児のみ)		牛乳 いちごのスティック ケーキ		お茶 ★おにぎり		牛乳 ★ジャムサンド			
午前	14	アシドミルク	15	ヤクルト	16	牛乳	17	牛乳	18	豆乳	19	
昼食	ごはん 肉じゃが 海藻サラダ オレンジ		玄米入りごはん 魚のコーンマヨ焼き フロッコリーの ごま酢和え 小松菜のみそ汁		ごはん 鶏のから揚げ ごまだれ はるさめサラダ じゃがいもと わかめのみそ汁		キーマカレー ちりじゃこサラダ チーズ		ごはん すき焼き煮 小松菜のツナ和え バナナ		冷やしいなりうどん ももヨーグルト 味付小魚(A~光) チーズ(空・星)	
午後	牛乳 ★豆腐ドーナツ		牛乳 レーズンパン		豆乳 せんべい		★フルーチェ		牛乳 ★マカロニきな粉			
午前	21	牛乳	22	ヤクルト	23	牛乳	24	アシドミルク	25	豆乳	26	
昼食	ごはん マーボーナス ハンサンスー ひじきしゅうまい		ごはん 手作りさつま揚げ 醤油ドレッシング 和え 豚汁		玄米入りごはん 豚肉の生姜焼き かぼちゃサラダ 豆腐となめこの みそ汁		鶏そぼろごはん 豚肉と大豆の磯煮 キャベツのごま和え きゅうり南蛮		オムライス フロッコリーの ツナサラダ やさいスープ メロン		スパゲティ ショア バナナ	
午後	豆乳 ★にんじんケーキ		牛乳 スイートポテト		ショア ビスケット		牛乳 ★じゃこトースト		牛乳 シュークリーム			
午前	28	豆乳	29	牛乳	30	牛乳						
昼食	ごはん なすと鶏肉の 南蛮漬け 枝豆 はるさめスープ		玄米入りごはん さばの味噌煮 切り干しサラダ けんちん汁		ごはん 味噌ポトフ チキンナゲット トマトのごま酢がけ							
午後	牛乳 焼きドーナツ		お茶 ★ココア豆乳もち		ホワイトミニ せんべい (一般児のみ)							

25日は誕生日会です。  
★は手作りおやつです。