

献立表 4月

	もくもく(7・8ヶ月)	かみかみ(9~11ヶ月)	かみかみ おやつ
1	木 おかゆ 肉団子スープ(鶏ひき肉・玉ねぎ・小松菜・人参・豆腐) かぼちゃサラダ(かぼちゃ・きゅうり)	軟飯 肉団子スープ かぼちゃサラダ	せんべい
2	金 おかゆ 豆腐の野菜あんかけ(豆腐・人参・白菜・玉ねぎ) キャベツのスープ(キャベツ・人参・玉ねぎ) パナナ	軟飯 豆腐の野菜あんかけ キャベツのスープ パナナ	マカロニ きな粉
3	土 鶏雑炊(おかゆ・人参・玉ねぎ・ブロッコリー・鶏ひき肉) パナナ	鶏雑炊(軟飯・人参・玉ねぎ・ブロッコリー・鶏ひき肉) パナナ	
5	月 おかゆ おやき(じゃがいも・鶏ひき肉) しらす和え(しらす・人参・きゅうり・ブロッコリー) みそ汁(大根・人参・白菜)	軟飯 おやき しらす和え みそ汁	スイート ポテト
6	火 おかゆ 魚のコーン煮込み(鮭・クリームコーン・玉ねぎ) おかか和え(ブロッコリー・人参) すまし汁(大根・人参・玉ねぎ・豆腐)	軟飯 魚のコーン煮込み おかか和え すまし汁	米粉の スティック ケーキ
7	水 おかゆ 肉じゃが(じゃが芋・人参・玉ねぎ・鶏ささみ肉) おろし和え(りんご・きゅうり・人参)	軟飯 肉じゃが おろし和え	バナナ ヨーグルト
8	木 おかゆ 江戸っ子煮(じゃが芋・人参・鶏ひき肉・麩・大豆) マカロニサラダ(マカロニ・キャベツ・きゅうり・人参) パナナ	軟飯 江戸っ子煮 マカロニサラダ パナナ	ウエハース
9	金 おかゆ 肉団子の野菜あんかけ(鶏ひき肉・玉ねぎ・小松菜・キャベツ・人参) じゃが芋のみそ汁(じゃが芋・玉ねぎ・わかめ・麩)	軟飯 肉団子の野菜あんかけ じゃが芋のみそ汁	せんべい
10	土 煮込みうどん(うどん・人参・玉ねぎ・鶏ひき肉・麩) パナナ	煮込みうどん パナナ	
12	月 おかゆ マーボー豆腐(豆腐・人参・玉ねぎ・鶏ひき肉) アップルパンブキン(りんご・かぼちゃ)	軟飯 マーボー豆腐 アップルパンブキン	ヨーグルト
13	火 食パン さつま芋の豆乳スープ(さつま芋・玉ねぎ・にんじん・鶏ささみ・チンゲン菜) しらす和え(しらす・ブロッコリー・人参・きゅうり) 煮りんご(りんご)	食パン さつま芋の豆乳スープ しらす和え 煮りんご	雑炊
14	水 おかゆ 鶏団子鍋(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・小松菜・麩) じゃがおやき(じゃが芋・玉ねぎ)	軟飯 鶏団子鍋 じゃがおやき	せんべい
15	木 おかゆ 肉じゃが(じゃが芋・人参・玉ねぎ・鶏ひき肉) おかか和え(ブロッコリー・人参) パナナ	軟飯 肉じゃが おかか和え パナナ	ウエハース
16	金 おかゆ 魚の野菜あんかけ(鮭・人参・キャベツ・玉ねぎ) のっぺい汁(人参・じゃが芋・豆腐・玉ねぎ)	軟飯 魚の野菜あんかけ のっぺい汁	スイート ポテト
17	土 しらす雑炊(おかゆ・玉ねぎ・ブロッコリー・しらす・小松菜) パナナ	しらす雑炊 (軟飯・玉ねぎ・ブロッコリー・しらす・小松菜) パナナ	
19	月 おかゆ 肉団子の野菜あんかけ(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ブロッコリー) マッシュポテト(じゃが芋・玉ねぎ) 大根スープ(大根・人参・玉ねぎ・麩)	軟飯 肉団子の野菜あんかけ マッシュポテト 大根スープ	米粉 マフィン
20	火 おかゆ かぼちゃのおやき(かぼちゃ・鶏ひき肉・玉ねぎ) 野菜のおかか和え(キャベツ・ブロッコリー・人参) みそ汁(豆腐・わかめ・玉ねぎ・人参)	軟飯 かぼちゃのおやき 野菜のおかか和え みそ汁	いちご 食パン
21	水 おかゆ 豆腐ハンバーグ(豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ) しらす和え(しらす・キャベツ・人参) みそ汁(じゃが芋・人参・玉ねぎ)	軟飯 豆腐ハンバーグ しらす和え みそ汁	せんべい
22	木 おかゆ かぶと魚の豆腐あんかけ(かぶ・白身魚・豆腐・人参) さつま汁(さつま芋・大根・人参・麩)	軟飯・かぶと魚の豆腐あんかけ さつま汁	食パン
23	金 煮込みうどん(うどん・人参・玉ねぎ・麩・鶏ひき肉) さつま芋サラダ(さつま芋・きゅうり) 煮りんご(りんご)	煮込みうどん さつま芋サラダ 煮りんご	ウエハース
24	土 鶏雑炊(おかゆ・人参・キャベツ・鶏ひき肉・ブロッコリー) パナナ	鶏雑炊 パナナ	
26	月 おかゆ 肉団子のあんかけ(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ブロッコリー) みそ汁(大根・人参・玉ねぎ・麩)	軟飯 肉団子のあんかけ みそ汁	米粉の マフィン
27	火 おかゆ さつま芋のおやき(さつま芋・鶏ひき肉・ほうれん草・玉ねぎ) 豆腐のすまし汁(豆腐・人参・玉ねぎ) パナナ	軟飯 さつま芋のおやき 豆腐のすまし汁 パナナ	せんべい
28	水 おかゆ 煮込みハンバーグ(鶏ひき肉・玉ねぎ) ブロッコリーのチーズ和え(ブロッコリー・人参) 白菜スープ(白菜・人参・玉ねぎ)	軟飯 煮込みハンバーグ ブロッコリーのチーズ和え 白菜スープ	ウエハース
29	木 昭和の日		
30	金 おかゆ 魚の野菜あんかけ(白身魚・キャベツ・人参・小松菜) そうめん汁(そうめん・人参・玉ねぎ・麩)	軟飯 魚の野菜あんかけ そうめん汁	せんべい