

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 牛乳	2 ヤクルト	3
昼食				ごはん 豚肉の生姜焼き かぼちゃサラダ 小松菜のみそ汁	ゆかりごはん ずき焼き煮 キャベツのツナ和え いちご	みそラーメン ヨーグルト 味付小魚（A～光） チーズ（空・星）
午後				カルビス ビスケット	牛乳 ★マカロニきな粉	
午前	5 牛乳	6 アシドミルク	7 牛乳	8 ヤクルト	9 牛乳	10
昼食	人参じゃごごはん とりにくの みそからめやき 糸きりわかめサラダ 豚汁	ごはん 魚のコーンマヨ焼き はるさめの ごま酢和え けんちん汁	カレーライス 醤油ドレッシング和え チーズ	ごはん 江戸っ子煮 マカロニサラダ でこぼん	玄米入りごはん 鶏肉のマーマレード煮 小松菜のツナ和え じゃがいもと わかめのみそ汁	ごもくうどん ヨーグルト バナナ
午後	牛乳 ★さつまいもドーナツ	牛乳 米粉の スティックケーキ	★フルーツボンチ ウエハース（一般児）	牛乳 ★豆乳もち	豆乳 せんべい	
午前	12 牛乳	13 牛乳	14 牛乳	15 ヤクルト	16 アシドミルク	17
昼食	ごはん マーボー豆腐 しゅうまい パンサンダー	レーズン食パン さつまいもと青菜の クリーム煮 ちりじゃごサラダ ウインナー	わかめごはん 卵とじ煮 スパサラダ スナッフえんどう	ごはん 手作りコロッケ ブロッコリーの ごま酢和え わかめのスープ	玄米入りごはん 鮭の西京焼き はるさめサラダ のっぺい汁	和風スバゲティ ジョア 味付小魚（A～光） チーズ（空・星）
午後	りんごヨーグルト せんべい	お茶 ★おにぎり	やさしいジュース せんべい	牛乳 ★さくらクッキー	牛乳 スイートポテト	
午前	19 牛乳	20 ヤクルト	21 牛乳	22 アシドミルク	23 豆乳	24
昼食	ごはん 豚肉のソースマリネ マッシュポテト だいこんスープ	たけのこごはん 鶏肉の照り焼き はるさめサラダ とうふと わかめのみそ汁	ごはん カレー肉じゃが 揚げ大豆の小魚がらめ キャベツの即席漬け	玄米入りごはん 魚の香り揚げ ひじきサラダ さつま汁	ミートソース スバゲティ さつま芋サラダ 卵とレタスのスープ	焼きそば ジョア バナナ
午後	いちごのアシドミルク 焼きドーナツ	牛乳 ★いちごサンド	ジョア せんべい	牛乳 ★フレンチトースト	牛乳 シュークリーム	
午前	26 ヤクルト	27 牛乳	28 牛乳	29	30 アシドミルク	
昼食	ごはん 鶏の竜田揚げ 切り干しサラダ 五目みそ汁	玄米入りごはん 豚肉と大豆の磯煮、 ほうれん草のナムル バナナ	ごはん チーズハンバーグ ブロッコリーのソテー はるさめスープ	昭和の日	ごはん ちくわ磯辺揚げ ごまじゃごサラダ そうめん汁	
午後	牛乳 ★チーズキャロット 蒸しパン	豆乳 ★さつま芋のようかん	とろける豆乳プリン 小魚（一般児）		牛乳 せんべい	

23日は誕生会です。
★は手作りおやつで