

献立表 11月

	もくもく(7・8ヶ月)	かみかみ(9~11ヶ月)	かみかみ おやつ
2月	おかゆ かぼちゃサラダ(かぼちゃ・キャベツ・きゅうり・マカロニ) 肉団子スープ(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・豆腐・麩)	軟飯 かぼちゃサラダ 肉団子スープ	さつまいも 団子
3火	文化の日		
4水	おかゆ 魚のみそ煮(白身魚) 野菜のおかか和え(キャベツ・人参・ブロッコリー) のっぺい汁(鶏ささみ・人参・大根・じゃが芋)	軟飯 魚のみそ煮 野菜のおかか和え のっぺい汁	せんべい
5木	おかゆ さつま芋のおやき(さつま芋・玉ねぎ・しらす) 江戸っ子煮(大豆・人参・麩・玉ねぎ・鶏ひき肉・かぶ)	軟飯 さつま芋のおやき 江戸っ子煮	トマト ジャム サンド
6金	おかゆ ハンバーグ(鶏ひき肉・玉ねぎ) 野菜のみかん和え(ブロッコリー・キャベツ・みかん) みそ汁(豆腐・玉ねぎ・人参)	軟飯 ハンバーグ 野菜のみかん和え みそ汁	ビスケット
7土	しらす雑炊(しらす・キャベツ・人参・ブロッコリー)	しらす雑炊	
9月	おかゆ 鶏団子の野菜あんかけ(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ブロッコリー) スティック野菜(かぶ) わかめスープ(わかめ・玉ねぎ・人参・麩)	軟飯 鶏団子の野菜あんかけ スティック野菜 わかめスープ	ふかし芋
10火	おかゆ 豆腐のあんかけ(豆腐・人参・わかめ) じゃが芋みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ・人参・麩) パナナ	軟飯 豆腐のあんかけ じゃが芋みそ汁 パナナ	マカロニ きな粉
11水	おかゆ 魚のみそ煮(鮭) アップルパンブキン(りんご・かぼちゃ) そうめん汁(そうめん・玉ねぎ・人参)	軟飯 魚のみそ煮 アップルパンブキン そうめん汁	米粉 マフィン
12木	おかゆ 魚入りマッシュポテト(白身魚・じゃが芋・青のり) 煮りんご(りんご) みそ汁(大根・人参・白菜)	軟飯 魚入りマッシュポテト 煮りんご みそ汁	せんべい
13金	おかゆ 鶏団子鍋(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・大根・ブロッコリー・麩) ポテトサラダ(じゃが芋・キャベツ・人参)	軟飯 鶏団子鍋 ポテトサラダ	ウエハース
14土	とり雑炊(鶏ひき肉・玉ねぎ・小松菜・ブロッコリー)	とり雑炊	
16月	おかゆ 肉じゃが(じゃが芋・人参・玉ねぎ・鶏ひき肉) 納豆和え(小松菜・納豆・キャベツ・人参)	軟飯 肉じゃが 納豆和え	せんべい
17火	おかゆ 魚の野菜あんかけ(白身魚・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・きゅうり) さつま汁(さつま芋・大根・人参・玉ねぎ)	軟飯 魚の野菜あんかけ さつま汁	スイート ポテト
18水	おかゆ 煮込みハンバーグ(鶏ひき肉・玉ねぎ) 野菜のみかん和え(人参・きゅうり・わかめ・みかん) みそ汁(じゃが芋・人参・玉ねぎ)	軟飯 煮込みハンバーグ 野菜のみかん和え みそ汁	バナナ ヨーグルト
19木	おかゆ 肉団子スープ(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋) ブロッコリーのおかか和え(ブロッコリー) パナナ	軟飯 肉団子スープ ブロッコリーのおかか和え パナナ	米粉 マフィン
20金	おかゆ 煮魚(鮭) かぼちゃ煮(かぼちゃ) けんちん汁(鶏ささみ・大根・人参・豆腐・玉ねぎ)	軟飯 煮魚 かぼちゃ煮 けんちん汁	せんべい
21土	煮込みうどん(うどん・人参・玉ねぎ・ブロッコリー・しらす・麩)	煮込みうどん	
23月	勤労感謝の日		
24火	おかゆ あんかけ肉団子(鶏ひき肉・玉ねぎ) さつま芋サラダ(さつま芋・きゅうり・人参) 小松菜のみそ汁(小松菜・玉ねぎ・人参・豆腐)	軟飯 あんかけ肉団子 さつま芋サラダ 小松菜のみそ汁	りんご ヨーグルト
25水	おかゆ おやき(じゃが芋・玉ねぎ) 魚と白菜のクリームスープ(白身魚・白菜・人参・玉ねぎ・ブロッコリー・豆乳)	軟飯 おやき 魚と白菜のクリームスープ	ウエハース
26木	食パン かぼちゃのスープ(かぼちゃ・人参・鶏ひき肉・玉ねぎ) スティック野菜(きゅうり・人参) パナナ	食パン かぼちゃのスープ スティック野菜 パナナ	きな粉 雑炊
27金	おかゆ 鶏団子鍋(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・大根・いんげん) さつま芋のおやき(さつま芋・玉ねぎ) やわらか煮(スパゲティ・きゅうり・人参・みかん)	軟飯 鶏団子鍋 さつま芋のおやき やわらか煮	せんべい
28土	煮込みうどん(うどん・人参・玉ねぎ・キャベツ・鶏ひき肉・麩)	煮込みうどん	
30月	おかゆ マーボー豆腐(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・豆腐) さつまいものマッシュ(さつま芋) 春雨のやわらか煮(春雨・人参・きゅうり)	軟飯 マーボー豆腐 さつまいものマッシュ 春雨のやわらか煮	食パン