

献立表

2020/11月分

のしろこども園

日	曜	10時おやつ	給食	3時おやつ
2	月	アシドミルク	ごはん,とりにくのみそからめやき マカロニサラダ,豆腐のすまし汁	牛乳 ★さつま芋のようかん
3	火	文化の日		
4	水	豆乳	ごはん,さばの味噌煮 ちくわサラダ,のっぺい汁	牛乳 せんべい
5	木	ヤクルト	玄米入りごはん,さつま芋の天ぷら,江戸っ子煮 梅ドレッシング和え	牛乳 ★トマトジャムサンド
6	金	やさしいジュース	A・B・C組遠足 ひかり組お弁当の日 空・星組給食 わかめごはん,肉団子,ブロッコリーのサラダ 豆腐みそ汁	ジョア ビスケット
7	土		焼きそば,やさしいジュース,チーズ	
9	月	豆乳	ごはん,煮込みハンバーグ,ブロッコリーの塩ゆで スティック野菜,わかめのスープ	牛乳 ふかし芋
10	火	牛乳	ごはん,鶏のから揚げ,糸きりわかめサラダ じゃがいものみそ汁	ジョア ★マカロニきな粉
11	水	ヤクルト	玄米入りごはん,鮭の西京焼き 切り干しサラダ,そうめん汁	牛乳 こめこマフィン
12	木	牛乳	ゆかりごはん,手作りさつま揚げ 春雨サラダ,豚汁	アシドミルク (いちご) せんべい
13	金	アシドミルク	手作りふりかけごはん,おでん,鶏味噌 ブロッコリーのツナサラダ	牛乳 ★メロンパン
14	土		和風スパゲティ,ジョア 味付小魚 (A~光),チーズ (空・星)	
16	月	牛乳	ごはん,卵とじ煮,肉団子 キャベツのツナ和え	やさしいジュース ★豆乳もち
17	火	アシドミルク	ごはん,魚の南蛮漬け ひじきナムル,さつま汁	牛乳 スイートポテト
18	水	牛乳	きのこカレーライス,醤油ドレッシング和え チーズ	★フルーツポンチ せんべい
19	木	ヤクルト	ごはん,タンドリーチキン カッターチーズサラダ,ポトフ	牛乳 焼きドーナツ
20	金	牛乳	玄米入りごはん,鮭のホイル焼き かぼちゃの甘煮,きゅうり南蛮,けんちん汁	豆乳 せんべい
21	土		いなりうどん,ヨーグルト 味付小魚 (A~光),チーズ (空・星)	
23	月	勤労感謝の日		
24	火	牛乳	ごはん,豚肉の生姜焼き,さつま芋サラダ 小松菜のみそ汁,チーズ	りんごヨーグルト 小魚 (一般児のみ)
25	水	アシドミルク	きのこご飯,魚フライ ブロッコリーのごま酢和え,はるさめスープ	牛乳 原宿ドック
26	木	牛乳	食パン,パンプキンシチュー ウイナー,ちりじゃこサラダ,チーズ	お茶 ★おにぎり
27	金	ヤクルト	ごはん,豚肉と大根の煮物 スパサラダ,みかん	牛乳 肉まん
28	土		みそラーメン,ヨーグルト 味付小魚 (A~光),チーズ (空・星)	
30	月	やさしいジュース	ごはん,しゅうまい,マーボー豆腐,ハンサンスー	牛乳 ★ジャムサンド

25日は誕生会です。
★は手作りおやつです。