

献立表

2020/9月分

のしろこども園

日	曜	10時おやつ	給食	3時おやつ
1	火	豆乳	ごはん, タンドリーチキン, さつま芋サラダ かき玉スープ	カルピス ビスケット
2	水	牛乳 チーズ	ゆかりごはん, 豚肉と大豆の磯煮 切り干し大根のごまマヨ和え, じゃこの佃煮	ジョア せんべい
3	木	アシドミルク	玄米入りごはん, さばの味噌煮 糸きりわかめサラダ, のっぺい汁	牛乳 スイートポテト
4	金	ヤクルト	ごはん, 豚肉のソースマリネ ポテトサラダ, 大根スープ	牛乳 ★きな粉クリームサンド
5	土		みそラーメン, りんごヨーグルト 味付小魚 (A~光), チーズ (空・星)	
7	月	オレンジジュース	ごはん, とりにくのみそからめやき 小松菜の納豆和え, 五目みそ汁	牛乳 ★豆腐ドーナツ
8	火	牛乳	ごはん, ポークビーンズ, マカロニサラダ, バナナ	ももゼリー 小魚 (一般児のみ)
9	水	牛乳	ごはん, 魚の香り揚げ ひじきサラダ, さつま汁	アシドミルク パイ
10	木	牛乳	食パン, 人参ポターージュ, コールスローサラダ 肉団子, ぶどう	★おにぎり
11	金	牛乳	カレーライス, 春雨サラダ, チーズ	やさいジュース せんべい
12	土		スパゲティ, ジョア 味付小魚 (A~光), チーズ (空・星)	
14	月	牛乳	ごはん, 豚肉の生姜焼き, かぼちゃサラダ 小松菜のみそ汁	ココア ビスケット
15	火	豆乳 チーズ	ごはん, とうがん煮, 揚げ大豆の小魚がらめ キャベツの即席漬	牛乳 ★フレンチトースト
16	水	牛乳	ごはん, 鮭の西京焼き 夏野菜のピクルス, そうめん汁	牛乳 焼きドーナツ
17	木	牛乳	中華おこわ, しゅうまい, はるさめのごま酢和え 野菜スープ, チーズ	牛乳 ★黒糖蒸しパン
18	金	ヤクルト	玄米入りごはん, なすと鶏肉の南蛮漬 枝豆, じゃがいもとわかめのみそ汁	牛乳, せんべい
19	土		ジャージャー麺, ジョア, バナナ	
21		敬老の日		
22		秋分の日		
23	水	アシドミルク	人参じゃごごはん, 豆腐ハンバーグ ブロッコリーのごま酢和え, わかめのスープ	牛乳 バナナのスティックケーキ
24	木	牛乳	玄米入りごはん, 江戸っ子煮 かぼちゃコロッケ, スパサラダ	やさいジュース ★豆乳もち
25	金	牛乳	ごはん, ビーフシチュー 醤油ドレッシング和え, バナナ	★フルーチェ ビスケット
26	土		焼きそば, ジョア 味付小魚 (A~光), チーズ (空・星)	
28	月	牛乳	ごはん, マーボー豆腐 ハンサンスー, ウィンナー	豆乳 ★キャロットゼリー
29	火	アシドミルク	ごはん, 鮭のホイル焼き きゅうり南蛮, トマト, 豚汁	牛乳 メープルマフィン
30	水	牛乳	わかめごはん, 鶏肉のマーマレード煮 ちりじゃこサラダ, かぼちゃのみそ汁	ジョア せんべい

23日は誕生会です。
★は手作りおやつです。