

献立表

2020/7月分

のしろこども園

日	曜	10時おやつ	給食	3時おやつ
1	水	牛乳,バナナ	玄米入りごはん,豚肉と大豆の磯煮 ゆかり和え,じゃこの佃煮	お茶 氷室饅頭
2	木	牛乳	ごはん,魚の香り揚げ ひじきサラダ,じゃがいもとわかめのみそ汁	アシドミルク 焼きドーナツ
3	金	豆乳	レーズン食パン,かぼちゃシチュー 肉団子,海藻サラダ	お茶 ★おにぎり
4	土		焼きそば,ジョア 味付小魚(A~光),チーズ(空・星)	
6	月	牛乳	ごはん,さばの味噌煮,ほうれん草のお浸し けんちん汁	牛乳 ★黒糖蒸しパン
7	火	ヤクルト	枝豆ごはん,鶏のから揚げごまだれ トマトとわかめのサラダ,七夕そうめん汁	七夕デザート せんべい
8	水	やさいジュース	玄米入りごはん,江戸っ子煮 切り干しサラダ,ウインナー	牛乳 ★チーズ入りポテトもち
9	木	アシドミルク	ごはん,ラタトゥイユ やさいスープ,バナナ	牛乳 ビスケット
10	金	牛乳	ごはん,手作りさつま揚げ オクラ入り納豆和え,豚汁	豆乳 せんべい
11	土		みそラーメン,ヨーグルト 味付小魚(A~光),チーズ(空・星)	
13	月	豆乳	わかめごはん,肉じゃが,ちりじゃこサラダ トマト,枝豆	牛乳 せんべい
14	火	アシドミルク	ごはん,鮭の西京焼き はるさめのごま酢和え,豆腐のみそ汁	牛乳 ★マカロニきな粉
15	水	牛乳,チーズ	冷やし中華,ミートボールスープ,すいか	豆乳 バナナのスティックケーキ
16	木	ヤクルト	玄米入りごはん,鶏肉のやわらか照りつけ ひじきとにんじんの煮物,さつま汁	牛乳 ★豆腐ドーナツ
17	金	牛乳	夏野菜キーマカレー,ブロッコリーのごま酢和え バナナ	フローズンヨーグルト(一般児) ヨーグルト(未満児)
18	土		いなりうどん,ヨーグルト 味付小魚(A~光),チーズ(空・星)	
20	月	オレンジジュース	ゆかりごはん,松風焼き,夏野菜のピクルス かぼちゃのみそ汁,チーズ	ココア,パイ
21	火	アシドミルク	玄米入りごはん,さんまの蒲焼き 醤油ドレッシング和え,のっぺい汁	牛乳 ★きな粉クリームサンド
22	水	牛乳	ごはん,煮込みハンバーグ ポテトサラダ,大根スープ	豆乳 米粉マフィン
23	木		うみの日	
24	金		スポーツの日	
25	土		スパゲティ,ジョア 味付小魚(A~光),チーズ(空・星)	
27	月	やさいジュース	ごはん,豚肉の生姜焼き かぼちゃサラダ,小松菜のみそ汁	牛乳,★豆乳もち
28	火	牛乳	☆夏フェスタメニュー☆ 焼きそば,ウインナー,フライドポテト きゅうり南蛮,豆腐とわかめスープ	ジョア こめこのクレープ
29	水	牛乳	ごはん,マーボー豆腐 しゅうまい,バンサンスー	★フルーツポンチ ウエハース
30	木	牛乳	玄米入りごはん,ちくわ磯辺揚げ 梅ドレッシング和え,そうめん汁	ももヨーグルト ビスケット
31	金	アシドミルク	ごはん,ポークビーンズ スパサラダ,バナナ	牛乳 ゆでとうもろこし,せんべい

17日は誕生会です。
★は手作りおやつです。