

献立表 3月

	もぐもぐ(7・8ヶ月)	かみかみ(9~11ヶ月)	かみかみ おやつ
2月	おかゆ 肉団子の野菜あんかけ(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・キャベツ) 豆腐スープ(豆腐・人参・玉ねぎ・チンゲン菜) みかん	軟飯 肉団子の野菜あんかけ 豆腐スープ みかん	ビスケット
3火	おかゆ 3色あられだんご(じゃが芋・人参・ブロッコリー) キャベツのみそ汁(キャベツ・人参・玉ねぎ・鶏ささみ) りんご煮(りんご)	軟飯 3色あられだんご キャベツのみそ汁 りんご煮	せんべい
4水	おかゆ 魚のあんかけ(白身魚・玉ねぎ 人参) ポテトサラダ(じゃがいも・人参・きゅうり) みそ汁(豆腐・わかめ・玉ねぎ)	軟飯 魚の野菜あんかけ ポテトサラダ みそ汁	米粉の スティック ケーキ
5木	おかゆ ブロッコリーのおかか和え(ブロッコリー・かつお節) 鶏団子汁(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・大根) パナナ	軟飯 ブロッコリーのおかか和え 鶏団子汁 パナナ	食パン
6金	おかゆ 煮込みハンバーグ(鶏ひき肉・豆腐・玉ねぎ) すまし汁(わかめ・人参・玉ねぎ・麩)	軟飯 煮込みハンバーグ すまし汁	せんべい
7土	煮込みうどん(うどん・キャベツ・人参・玉ねぎ・麩) チーズ	煮込みうどん チーズ	
9月	おかゆ 魚のみそ煮(白身魚) みかん和え(レタス・きゅうり・人参・わかめ・みかん) すまし汁(大根・人参・豆腐)	軟飯 魚のみそ煮 みかん和え すまし汁	米粉の スティック ケーキ
10火	食パン 肉団子の豆乳煮(鶏ひき肉・玉ねぎ・豆乳) 白菜スープ(白菜・人参・玉ねぎ) パナナ	食パン 肉団子の豆乳煮 白菜スープ パナナ	おにぎり
11水	おかゆ 煮魚(白身魚) かぼちゃサラダ(かぼちゃ・きゅうり・人参) 大根スープ(大根・玉ねぎ・人参・麩)	軟飯 煮魚 かぼちゃサラダ 大根スープ	マカロニき な粉
12木	おかゆ ひじき入り肉団子の野菜あん(ひじき・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ブロッコリー) さつま汁(さつま芋・大根・人参)	軟飯 ひじき入り肉団子の野菜あん さつま汁	せんべい
13金	おかゆ 野菜のしらす和え(ブロッコリー・キャベツ・人参・しらす) ポテトスープ(じゃが芋・人参・玉ねぎ・鶏ひき肉)	軟飯 野菜のしらす和え ポテトスープ	りんご ゼリー
14土	あんかけうどん(うどん・キャベツ・人参・ブロッコリー・麩) チーズ	あんかけうどん チーズ	
16月	おかゆ 肉じゃが(じゃが芋・人参・玉ねぎ・鶏ささみ) しらす和え(しらす・きゅうり・レタス・人参)	軟飯 肉じゃが しらす和え	バナナヨー グルト
17火	おかゆ さつま芋団子(さつま芋・青のり) 肉団子スープ(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・椎茸・ブロッコリー) りんご煮(りんご)	軟飯 さつま芋団子 肉団子スープ りんご煮	かぼちゃお にぎり
18水	おかゆ 煮魚(白身魚) かぼちゃの甘煮(かぼちゃ) 大豆の磯煮(大豆・ひじき・人参・玉ねぎ・鶏むね肉・キャベツ)	軟飯 煮魚 かぼちゃの甘煮 大豆の磯煮	米粉 マフィン
19木	おかゆ 鶏団子煮(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ブロッコリー) 青のりポテト(青のり・じゃが芋) すまし汁(豆腐・わかめ・玉ねぎ・人参)	軟飯 鶏団子煮 青のりポテト すまし汁	ビスケット
20金	春分の日		
21土	スープスパ(スパゲティ・人参・玉ねぎ・ブロッコリー・麩) チーズ	スープスパ チーズ	
23月	おかゆ 鶏団子鍋(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ほうれん草・椎茸・豆腐) アップルパンキン(りんご・かぼちゃ)	軟飯 鶏団子鍋 アップルパンキン	ふかし芋
24火	おかゆ 魚の野菜あんかけ(白身魚・白菜・人参・玉ねぎ) 大根のみそ汁(大根・人参・玉ねぎ・鶏ささみ)	軟飯 魚の野菜あんかけ 大根のみそ汁	ウエハース
25水	おかゆ ひじき入り肉じゃが(ひじき・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋) 野菜のしらす和え(しらす・白菜・きゅうり・人参)	軟飯 ひじき入り肉じゃが 野菜のしらす和え	ゼリー
26木	食パン ブロッコリーのおかか和え(ブロッコリー・かつお節) スティック野菜(大根・人参) さつまいもの豆乳スープ(さつま芋・玉ねぎ・人参・鶏ささみ・豆乳)	食パン ブロッコリーのおかか和え スティック野菜 さつま芋の豆乳スープ	ビスケット
27金	おかゆ 鶏団子の煮物(鶏ひき肉・玉ねぎ・大根・人参) スパゲティのやわらか煮(スパゲティ・きゅうり・キャベツ・人参) パナナ	軟飯 鶏団子煮 スパゲティのやわらか煮 パナナ	せんべい
28土	煮込みうどん(うどん・玉ねぎ・人参・麩・ブロッコリー) チーズ	煮込みうどん チーズ	
30月	希望保育		
31火	希望保育		