

# 献立表

2020/03月分

のしろこども園

日	曜	10時おやつ	給食	3時おやつ
2	月	牛乳	玄米入りごはん,ホイコーロー かきたまスープ,いよかん	やさいジュース ビスケット
3	火	牛乳	ちらしずし,はるさめサラダ すまし汁,いちご	カルピス ひなあられ,チーズ
4	水	アシドミルク	ごはん,さかなの南蛮漬け ポテトサラダ,みそ汁	牛乳 肉まん
5	木	豆乳 バナナ	ゆかりごはん,みそおでん,ブロッコリーのごま酢和え	牛乳 ★ピザトースト
6	金	牛乳	ごはん,とりにくのみそからめやき 切り干し大根のごまマヨ和え,わかめのスープ	豆乳 せんべい
7	土		みそラーメン,りんごヨーグルト,こざかな	
9	月	牛乳	ごはん,さばの味噌煮,糸きりわかめサラダ けんちん汁	やさいジュース バナナのスティックケーキ
10	火	牛乳	ハンバーガー,フライドポテト はるさめスープ,バナナ	お茶 ★おにぎり
11	水	アシドミルク	中華おこわ,大根のわんたんスープ かぼちゃサラダ,チーズ	牛乳 ★マカロニきな粉
12	木	豆乳	玄米入りごはん,鶏肉のマーマレード煮,ひじきサラダ さつま汁	ココア,パイ
13	金	牛乳	オムライス,肉団子,ブロッコリーのサラダ やさいスープ	ホワイトミニー こざかな(一般児のみ)
14	土		焼きそば,ジョア,こざかな	
16	月	牛乳	カレーライス,醤油ドレッシング和え,チーズ	★フルーツポンチ せんべい
17	火	豆乳	ごはん,すぶた,卵とレタスのスープ,でこぼん	牛乳 ★マーラーカオ
18	水	アシドミルク	ごはん,豚肉と大豆の磯煮,ゆかり和え,じゃこの佃煮	牛乳 シュークリーム
19	木	牛乳	赤飯,鶏の竜田揚げ,切り干しサラダ すまし汁	お祝いいちごゼリー ビスケット
20	金	春分の日		
21	土		スパゲティ,やさいジュース,こざかな	
23	月	牛乳	玄米入りごはん,松風焼き,ほうれん草のお浸し 豆腐みそ汁	やさいジュース ★豆乳もち
24	火	アシドミルク	ごはん,ちりめんはるまき はるさめのごま酢和え,豚汁	牛乳 とろける豆乳プリン
25	水	牛乳	ごはん,ひじき入り肉じゃが 揚げ大豆の小魚がらめ,塩もみ	★フルーチェ ウエハース
26	木	牛乳	レーズン食パン,さつまいもグラタン ブロッコリーのマヨ和え,大根スープ	アシドミルク ビスケット
27	金	やさいジュース	わかめごはん,豚肉と大根の煮物 スパサラダ,バナナ	牛乳 せんべい
28	土		いなりうどん,りんごヨーグルト,こざかな	
30	月	希望保育		
31	火	希望保育		

- 13日は誕生会です。
- ★は手作りおやつです。
- 希望保育の日は給食はありません。