

献立表 11月

	もくもく(7・8ヶ月)	かみかみ(9～11ヶ月)	かみかみおやつ
1 金	おかゆ ひじき入り肉団子のあんかけ(ひじき・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ブロッコリー) キャベツのスープ(キャベツ・玉ねぎ・人参)	軟飯 ひじき入り肉団子のあんかけ キャベツのスープ	せんべい
2 土	煮込みうどん(うどん・人参・玉ねぎ・キャベツ・麩) チーズ	煮込みうどん チーズ	
4 月	振替休日		
5 火	おかゆ さつま芋団子(さつま芋・しらす・青のり) コーンスープ(チンゲン菜・玉ねぎ・人参・クリームコーン) パナナ	軟飯 さつま芋団子 コーンスープ パナナ	ウエハース
6 水	おかゆ かぼちゃのそぼろ煮(かぼちゃ・人参・玉ねぎ・鶏ひき肉) ブロッコリーのおかか和え(ブロッコリー) りんごのコンポート(りんご)	軟飯 かぼちゃのそぼろ煮 ブロッコリーのおかか和え りんごのコンポート	ビスケット
7 木	おかゆ 魚のみそ煮(白身魚) 煮野菜(きゅうり・人参) 豆腐のすまし汁(豆腐・人参・玉ねぎ・わかめ)	軟飯 魚のみそ煮 スティック野菜 豆腐のすまし汁	ふかし芋
8 金	おかゆ 豆腐の野菜あんかけ(豆腐・小松菜・キャベツ) じゃが芋のみそ汁(じゃが芋・人参・玉ねぎ)	軟飯 豆腐の野菜あんかけ じゃが芋のみそ汁	米粉 マフィン
9 土	煮込みうどん(うどん・人参・キャベツ・麩) チーズ	煮込みうどん チーズ	
11 月	おかゆ 肉団子のスープ(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・キャベツ) ポテトサラダ(じゃが芋・人参・きゅうり) パナナ	軟飯 肉団子のスープ ポテトサラダ パナナ	せんべい
12 火	おかゆ 煮魚(白身魚) コールスローサラダ(キャベツ・みかん・きゅうり・人参) 大根のみそ汁(大根・人参・白菜・玉ねぎ)	軟飯 煮魚 コールスローサラダ 大根のみそ汁	ヨーグルト
13 水	おかゆ 肉じゃが(じゃが芋・人参・玉ねぎ・鶏ささみ) しらすの野菜あんかけ(しらす・きゅうり・人参・ブロッコリー) 柿	軟飯 肉じゃが しらすの野菜あんかけ 柿	マカロニ きな粉
14 木	おかゆ 魚の野菜あんかけ(白身魚・白菜・人参・玉ねぎ) 豆腐のみそ汁(豆腐・人参・玉ねぎ・大根)	軟飯 魚の野菜あんかけ 豆腐のみそ汁	米粉の スティック ケーキ
15 金	おかゆ 大根のそぼろあんかけ(大根・人参・玉ねぎ・鶏ひき肉) ブロッコリーのおかか和え(ブロッコリー・人参)	軟飯 大根のそぼろあんかけ ブロッコリーのおかか和え	ウエハース
16 土	あんかけうどん(うどん・人参・玉ねぎ・麩・干し椎茸) チーズ	あんかけうどん チーズ	
18 月	おかゆ 魚のコーン煮込み(白身魚・クリームコーン) すまし汁(大根・人参・じゃが芋・玉ねぎ)	軟飯 魚のコーン煮込み すまし汁	豆腐パン ケーキ
19 火	おかゆ さつま芋のおやき(さつま芋・玉ねぎ・青のり) キャベツスープ(キャベツ・人参・玉ねぎ・鶏むね肉) パナナ	軟飯 さつま芋のおやき キャベツスープ パナナ	ビスケット
20 水	おかゆ 大豆の磯煮(大豆・ひじき・人参・じゃが芋・鶏ひき肉) 野菜のしらす和え(キャベツ・人参・きゅうり・しらす)	軟飯 大豆の磯煮 野菜のしらす和え	せんべい
21 木	おかゆ 豆腐の野菜あんかけ(豆腐・人参・ブロッコリー・レタス) アップルパンキン(りんご・かぼちゃ) 大根のみそ汁(大根・人参・玉ねぎ)	軟飯 豆腐の野菜あんかけ アップルパンキン 大根のみそ汁	スイート ポテト
22 金	食パン 鶏団子のクリーム煮(じゃが芋・人参・白菜・鶏ひき肉・玉ねぎ) ブロッコリーのおかか和え(ブロッコリー・人参)	食パン 鶏団子のクリーム煮 ブロッコリーのおかか和え	バナナ
23 土	勤労感謝の日		
25 月	おかゆ 煮魚(白身魚) かぼちゃサラダ(かぼちゃ・きゅうり・人参) 大根スープ(大根・人参・玉ねぎ・麩)	軟飯 煮魚 かぼちゃサラダ 大根スープ	キャラット ゼリー
26 火	おかゆ 鶏団子煮(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・大根) 野菜のおかか和え(キャベツ・人参・ブロッコリー) りんごのコンポート(りんご)	軟飯 鶏団子煮 野菜のおかか和え りんごのコンポート	米粉 マフィン
27 水	おかゆ 大根のそぼろあんかけ(大根・人参・玉ねぎ・鶏ひき肉) さつま汁(さつま芋・玉ねぎ・人参)	軟飯 大根のそぼろあんかけ さつま汁	せんべい
28 木	おかゆ ミネストローネ(マカロニ・人参・玉ねぎ・鶏ささみ・トマト缶) ポテトサラダ(じゃが芋・キャベツ・きゅうり・粉チーズ)	軟飯 ミネストローネ ポテトサラダ	ゼリー
29 金	おかゆ マーボー豆腐(豆腐・人参・玉ねぎ・鶏ひき肉) しらすあんかけ(しらす・ほうれん草・ブロッコリー) パナナ	軟飯 マーボー豆腐 しらすあんかけ バナナ	ビスケット
30 土	おかゆ 肉じゃが(鶏ひき肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ) マカロニのやわらか煮(マカロニ・きゅうり・人参)	軟飯 肉じゃが マカロニのやわらか煮	