

献立表

2019/11月分

のしろこども園

日	曜	10時おやつ	給食	3時おやつ
1	金	豆乳	ごはん,とりにくのみそからめやき,ひじきナムル キャベツのスープ	牛乳 ★フレンチトースト
2	土		みそラーメン,りんごヨーグルト,こざかな	
4	月	振替休日		
5	火	牛乳	ごはん,すぶた コーンかき玉スープ,バナナ ★おべんとうバイキング★	オレンジジュース せんべい
6	水	牛乳	わかめごはん,鶏肉の竜田揚げ,ほしポテ ウインナー,さつまいものレモン煮 ブロッコリー,ミニトマト,りんご	アシドミルク ビスケット
7	木	やさいジュース	玄米入りごはん,さばの味噌煮 切り干しサラダ,なめこのすましじる	牛乳 メープルマフィン
8	金	アシドミルク	枝豆ごはん,信田煮 小松菜のツナ和え,さといものみそしる	牛乳 ★さつま芋のバター焼き
9	土		焼きそば,ジョア,チーズ	
11	月	やさいジュース	ごはん,豚肉の生姜焼き,ポテトサラダ キャベツのみそしる	牛乳 せんべい
12	火	牛乳	玄米入りごはん,かぼちゃ入りさつま揚げ 春雨サラダ,豚汁	ヨーグルト ウエハース (一般児のみ)
13	水	牛乳	きのこカレーライス,糸きりわかめサラダ,柿	やさいジュース ★豆乳もち
14	木	牛乳	ごはん,鮭の西京焼き,白菜とりんごのサラダ すまし汁	豆乳 バナナのスティックケーキ
15	金	アシドミルク	ゆかりごはん,みそおでん ブロッコリーのごま酢和え	牛乳 ★メロンパン
16	土		あんかけいなりうどん,ヨーグルト,こざかな	
18	月	豆乳	ごはん,魚のコーンマヨ焼き ひじきサラダ,のっぺい汁	牛乳 ★豆腐ドーナツ
19	火	牛乳	オムライス,スコッチブロス (オリパラメニュー) ブロッコリーのツナサラダ	とろける豆乳プリン こざかな (一般児のみ)
20	水	牛乳	玄米入りごはん,豚肉と大豆の磯煮 ゆかり和え,じゃこの佃煮	やさいジュース せんべい
21	木	アシドミルク	ごはん,鶏のから揚げごまだれ ちりじゃこサラダ,みそ汁	牛乳 スイートポテト
22	金	牛乳	レーズン食パン,森のクリームシチュー 肉団子,切り干し大根のごまマヨ和え	★おにぎり
23	土	勤労感謝の日		
25	月	牛乳	中華おこわ,大根のわんたんスープ かぼちゃサラダ,チーズ	豆乳 ★キャロットゼリー
26	火	のむヨーグルト	ごはん,豚肉と大根の煮物 キャベツのごま和え,りんご	牛乳 肉まん
27	水	牛乳	玄米入りごはん,さんまの蒲焼き 梅ドレッシング和え,さつま汁	ココア パイ
28	木	アシドミルク	ごはん,ポークビーンズ キャベツのツナレーズンサラダ,ウインナー	牛乳 りんごゼリー
29	金	やさいジュース	ごはん,マーボー豆腐 しゅうまい,ほうれん草のナムル	牛乳 ビスケット
30	土		カレーライス,バンサンスー	

19日は誕生会です。
★は手作りおやつです。