

献立表 8月

	もぐもぐ(7・8ヶ月)	かみかみ(9~11ヶ月)	かみかみおやつ
1 木	おかゆ ひじき入り肉団子(ひじき・玉ねぎ・鶏ひき肉・人参) かぼちゃ煮(かぼちゃ) みそ汁(キャベツ・人参・玉ねぎ)	軟飯 ひじき入り肉団子 かぼちゃ煮 みそ汁	ビスケット
2 金	おかゆ 魚のみそ煮(白身魚) すまし汁(豆腐・人参・大根・玉ねぎ・麩) パナナ	軟飯 魚のみそ煮 すまし汁 パナナ	ヨーグルト
3 土	煮込みうどん(うどん・人参・キャベツ・高野豆腐・わかめ) チーズ	煮込みうどん チーズ	
5 月	おかゆ 豆腐ステーキ(豆腐) トマト 大根スープ(大根・人参・玉ねぎ・わかめ)	軟飯 豆腐ステーキ トマト 大根スープ	さつま芋 団子
6 火	あんかけうどん(うどん・人参・玉ねぎ・鶏ひき肉・豆腐) ブロッコリーのおかか和え(ブロッコリー・人参・かつお節) パナナ	あんかけうどん ブロッコリーのおかか和え パナナ	米粉 マフィン
7 水	おかゆ 魚の煮つけ(白身魚) 納豆和え(小松菜・納豆・人参) さつま汁(さつま芋・人参・大根)	軟飯 魚の煮つけ 納豆和え さつま汁	せんべい
8 木	おかゆ 大根のそぼろあんかけ(大根・人参・玉ねぎ・鶏ひき肉・白菜) マカロニきな粉(マカロニ・きな粉) チーズ	軟飯 大根のそぼろあんかけ マカロニきな粉 チーズ	ウエハース
9 金	おかゆ 肉団子のスープ(鶏ひき肉・玉ねぎ・なす・人参・キャベツ) ポテトサラダ(じゃが芋・人参・きゅうり)	軟飯 肉団子のスープ ポテトサラダ	せんべい
10 土	煮込みうどん(うどん・人参・椎茸・高野豆腐・わかめ) チーズ	煮込みうどん チーズ	
12 月		振替休日	
13 火		希望保育	
14 水		希望保育	
15 木		希望保育	
16 金		希望保育	
17 土	スープスパ(スパゲティ・人参・玉ねぎ・ブロッコリー・しらす) チーズ	スープスパ チーズ	
19 月	おかゆ ミネストローネ(マカロニ・玉ねぎ・人参・鶏ささみ・なす・トマト缶) かぼちゃ煮(かぼちゃ) ぶどう	軟飯 ミネストローネ かぼちゃ煮 ぶどう	せんべい
20 火	おかゆ かぼちゃのポタージュ(かぼちゃ・人参・玉ねぎ・鶏ひき肉・豆乳) 煮野菜(きゅうり・人参) すいか	軟飯 かぼちゃのポタージュ スティック野菜 すいか	ゼリー
21 水	おかゆ 煮込みハンバーグ(鶏ひき肉・玉ねぎ・豆腐) さつま芋サラダ(さつま芋・人参・きゅうり) みそ汁(豆腐・玉ねぎ・人参)	軟飯 煮込みハンバーグ さつま芋サラダ みそ汁	ビスケット
22 木	おかゆ じゃが芋おやき(じゃが芋・しらす・青のり) 肉団子スープ(鶏ひき肉・玉ねぎ・大根・人参)	軟飯 じゃが芋おやき 肉団子スープ	せんべい
23 金	おかゆ 魚の野菜あんかけ(白身魚・小松菜・キャベツ) 冬瓜スープ(冬瓜・人参・玉ねぎ・麩)	軟飯 魚の野菜あんかけ とうがんスープ	ウエハース
24 土	スープスパ(小松菜・玉ねぎ・ブロッコリー・麩) チーズ	スープスパ チーズ	
26 月	食パン 肉団子の豆乳スープ(鶏ひき肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・豆乳) ブロッコリーのおかか和え(ブロッコリー・人参・キャベツ・かつお節)	食パン 肉団子の豆乳スープ ブロッコリーのおかか和え	せんべい
27 火	お粥 魚のトマト煮込み(白身魚・トマト・レタス・玉ねぎ・ブロッコリー) ポトフ(じゃが芋・人参・玉ねぎ・鶏むね肉)	軟飯 魚のトマト煮込み ポトフ	さつまいも サンド
28 水	おかゆ マーボーナス(鶏ひき肉・なす・玉ねぎ・人参) 春雨のやわらか煮(春雨・きゅうり・人参) じゃが団子(じゃが芋・青のり)	軟飯 マーボーナス 春雨のやわらか煮 じゃが団子	キャロット ゼリー
29 木	おかゆ かぼちゃ茶巾(かぼちゃ・しらす・青のり) トマト すまし汁(豆腐・玉ねぎ・人参・わかめ)	軟飯 かぼちゃ茶巾 トマト すまし汁	ウエハース
30 金	おかゆ 豆腐ハンバーグ(豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ) さつま芋サラダ(さつま芋・人参・きゅうり) スープ(白菜・人参・玉ねぎ)	軟飯 豆腐ハンバーグ さつま芋サラダ スープ	せんべい
31 土	煮込みうどん(うどん・キャベツ・人参・玉ねぎ・麩) チーズ	煮込みうどん チーズ	