

献立表

2019/08月

のしろこども園

日	曜	10時おやつ	給食	3時おやつ
1	木	のむヨーグルト	ごはん、鶏肉のやわらか照りつけ、ひじきナムル みそ汁	牛乳 ビスケット
2	金	牛乳	玄米入りごはん、さばの味噌煮 糸きりわかめサラダ、けんちん汁	ももヨーグルト ウエハース（一般児のみ）
3	土		焼きそば、やさいジュース、チーズ	
5	月	牛乳	ごはん、鶏肉のねぎソースがけ トマトとわかめのサラダ、大根スープ	お茶 ★さつま芋のようかん
6	火	アシドミルク	ジャージャー麺、ウインナー ブロッコリーのマヨ和え、豆腐スープ	いちごミルク 米粉マフィン
7	水	豆乳	玄米入りごはん、魚の煮つけ オクラ入り納豆和え、さつま汁	牛乳 ビスケット
8	木	牛乳	中華丼、大根のわんたんスープ、トマト、チーズ	やさいジュース ★ココア豆乳もち
9	金	牛乳	ごはん、鶏肉のマーマレード焼き マカロニサラダ、なすのみそ汁	豆乳 せんべい
10	土		ごもくうどん、ヨーグルト、小魚	
12	月		振替休日	
13	火		希望保育	
14	水		希望保育	
15	木		希望保育	
16	金		希望保育	
17	土		スパゲティ、やさいジュース、チーズ	
19	月	牛乳	玄米入りごはん、かぼちゃとなすのミートソースがけ 卵とわかめのスープ、ぶどう	アシドミルク せんべい
20	火	牛乳	夏野菜カレーライス、トマトと大豆のコロコロサラダ すいか	★フルーチェ
21	水	やさいジュース	ごはん、ちりめんはるまき、切り干しサラダ 豆腐のみそ汁	牛乳 ビスケット
22	木	豆乳	中華おこわ、しゅうまい、海藻サラダ みそ汁	牛乳、とうもろこし せんべい（一般児のみ）
23	金	牛乳	ごはん、鮭の西京焼き、小松菜のツナ和え とうがんスープ	ウエハース いちごのアイス（一般児） ももゼリー（未満児）
24	土		和風スパゲティ、ジョア、小魚	
26	月	牛乳	レーズン食パン、ホワイトシチュー、肉団子 ブロッコリーのサラダ	お茶 ★おにぎり
27	火	やさいジュース	ごはん サーモンのカナダ風オープン焼き（オリパラメニュー） トマトのごま酢がけ、ポトフ	牛乳 ★さつまいもサンド
28	水	牛乳	玄米入りごはん、マーボーナス はるさめのごま酢和え、バイクドじゃが	豆乳 ★キャロットゼリー
29	木	アシドミルク	ごはん、ちくわ磯辺揚げ、トマトとじゃこのサラダ すまし汁	ココア せんべい
30	金	牛乳	とうもろこしごはん、豆腐ハンバーグ さつま芋サラダ、はるさめスープ	オレンジジュース こめこのクレープ
31	土		みそラーメン、ジョア、小魚	

30日は誕生会です。
★は手作りおやつで