

献立表 6月

	もぐもぐ(7・8ヶ月)	かみかみ(9~11ヶ月)	かみかみ おやつ
1 土	あんかけうどん(うどん・人参・葱・干しいたけ・高野豆腐) チーズ		
3 月	おかゆ 豆腐のそぼろあんかけ(豆腐・鶏ひき肉・人参・ブロッコリー・玉ねぎ) ひじきのやわらか煮(ひじき・レタス・人参) オレンジ	軟飯 豆腐のそぼろあんかけ ひじきのやわらか煮 オレンジ	星型 食パン
4 火	おかゆ 白身魚のみそ煮(白身魚) 粉チーズ和え(人参・きゅうり) そうめん汁(そうめん・玉ねぎ・干しいたけ)	軟飯 白身魚のみそ煮 粉チーズ和え そうめん汁	ビスケット
5 水	おかゆ 鶏団子スープ(鶏ひき肉・玉ねぎ・豆腐・人参・キャベツ) ポテトサラダ(じゃが芋・きゅうり・人参・粉チーズ)	軟飯 鶏団子スープ ポテトサラダ	マカロニ あべかわ
6 木	おかゆ 大豆の磯煮(大豆・ひじき・さつまいも・人参) ブロッコリーのおかか煮(ブロッコリー) すまし汁(大根・豆腐・麩・人参)	軟飯 大豆の磯煮 ブロッコリーのおかか煮 すまし汁	ゼリー
7 金	おかゆ かぼちゃのそぼろ煮(かぼちゃ・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・いんげん) しらすのやわらか煮(シラス・キャベツ・きゅうり・ブロッコリー)	軟飯 かぼちゃのそぼろ煮 しらすのやわらか煮	せんべい
8 土	スープスパ(スパゲティ・キャベツ・人参・ブロッコリー) チーズ		
10 月	五目ビーフン汁(鶏ひき肉・ビーフン・キャベツ・人参・玉ねぎ・干しいたけ) さつま団子(さつま芋・シラス) トマト	五目ビーフン汁 さつま団子 トマト	ビスケット
11 火	おかゆ 煮魚(白身魚) 白和え(豆腐・人参・キャベツ) みそ汁(小松菜・大根・人参・麩)	軟飯 煮魚 白和え みそ汁	ハート型 食パン
12 水	おかゆ 鶏団子煮(鶏ひき肉・豆腐・玉ねぎ・人参・ブロッコリー) かぼちゃサラダ(かぼちゃ・きゅうり・粉チーズ) すまし汁(豆腐・わかめ)	軟飯 鶏団子煮 かぼちゃサラダ すまし汁	米粉 マフィン
13 木	おかゆ ソイみるく煮(鶏ひき肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・豆乳) しらすのやわらか煮(シラス・レタス・きゅうり・人参) パナナ	軟飯 ソイみるく煮 しらすのやわらか煮 パナナ	ゼリー
14 金	おかゆ 野菜と大豆の煮物(大豆・人参・高野豆腐・玉ねぎ・干しいたけ) じゃが芋のおやき(じゃが芋・ブロッコリー) オレンジ	軟飯 野菜と大豆の煮物 じゃが芋のおやき オレンジ	せんべい
15 土	焼きうどん(うどん・高野豆腐・人参・ブロッコリー) チーズ	焼きうどん チーズ	
17 月	おかゆ 鶏団子(鶏ひき肉・豆腐・玉ねぎ) マカロニのやわらか煮(マカロニ・人参・キャベツ・きゅうり) コーンスープ(クリームコーン・豆腐・玉ねぎ)	軟飯 鶏団子煮 マカロニサラダ コーンスープ	ゼリー
18 火	おかゆ おやき(じゃが芋・鶏ひき肉・青のり) しらすあんかけ(シラス・キャベツ・きゅうり・人参) すまし汁(豆腐・わかめ・玉ねぎ)	軟飯 おやき しらすあんかけ すまし汁	ビスケット
19 水	おかゆ 白身魚の煮つけ(白身魚) 納豆和え(納豆・小松菜・人参・もやし) みそ汁(じゃが芋・ナス・玉ねぎ)	軟飯 白身魚の煮つけ 納豆和え みそ汁	マーラー カオ
20 木	おかゆ 大豆のトマト煮(大豆・鶏ささみ・人参・玉ねぎ・トマト缶・じゃが芋) 春雨のやわらか煮(春雨・キャベツ・人参・きゅうり) りんごのコンポート(りんご)	軟飯 大豆のトマト煮 春雨サラダ りんごのコンポート	ウエ ハース
21 金	おかゆ マーボー豆腐(豆腐・ひき肉・人参・ピーマン・玉ねぎ) マカロニのやわらか煮(マカロニ・きゅうり・レタス) 人参の甘煮(人参)	軟飯 マーボー豆腐 マカロニサラダ 人参の甘煮	せんべい
22 土	スパスープ(スパゲティ・ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン) チーズ	スパスープ チーズ	
24 月			
25 火			
26 水			
27 木			
28 金			
29 土			