

献立表

2019/6月分

のしろこども園

日	曜	10時おやつ	給食	3時おやつ
1	土		いなりうどん,ヨーグルト,小魚	
3	月	豆乳	ごはん,すき焼き煮,ひじきサラダ,オレンジ	牛乳 ★小倉クリームサンド
4	火	牛乳	ごはん,鮭の西京焼き,切り干しサラダ,そうめん汁	いちごミルク,ビスケット
5	水	アシドミルク	ごはん,鶏肉のやわらか照りつけ,ツナサラダ みそ汁	牛乳,★豆乳もち
6	木	牛乳	玄米入りごはん,岩石揚げ,かみかみサラダ けんちん汁	りんごとレモンのゼリー せんべい
7	金	牛乳,バナナ	ごはん,かぼちゃのそぼろ煮,ゆかり和え じゃこの佃煮	やさしいジュース,せんべい
8	土		焼きそば,やさしいジュース,チーズ	
10	月	牛乳	みそラーメン,揚げぎょうざ トマトときゅうりの梅かつお和え	ジョア,パイ
11	火	牛乳	ごはん,豚肉の生姜焼き,かぼちゃサラダ,すまし汁	オレンジジュース 動物ホットケーキ
12	水	アシドミルク	ごはん,魚の甘酢ソース,キャベツのごま和え みそ汁	牛乳,★マカロニきな粉
13	木	牛乳	カレーライス,醤油ドレッシング和え,チーズ	★フルーチェ
14	金	やさしいジュース	ごはん,江戸っ子煮,ブロッコリーのごま酢和え オレンジ	牛乳,せんべい
15	土		ジャージャー麺,ジョア,小魚	
17	月	のむヨーグルト	ごはん,鶏肉のマーマレード焼き,マカロニサラダ コーンかき玉スープ	牛乳,★フルーツゼリー
18	火	アシドミルク	ごはん,ポテトとお米のささみカツ キャベツのツナ和え,すまし汁	ココア,ビスケット
19	水	牛乳,バナナ	玄米入りごはん,魚の煮つけ,小松菜の納豆和え なすのみそ汁	豆乳,★マラーカオ
20	木	牛乳	わかめごはん,ポークビーンズ,春雨サラダ,りんご	やさしいジュース ウエハース
21	金	牛乳	ごはん,マーボー豆腐,かいそうサラダ,しゅうまい	アシドミルク,せんべい
22	土		スパゲティ,やさしいジュース	
24	月	やさしいジュース	ごはん,ホイコーロー,はるさめスープ,バナナ	牛乳 いちごのスティックケーキ
25	火	のむヨーグルト	ごはん,カレー肉じゃが きゅうりとみかんの酢の物,肉団子	牛乳,★ピザトースト
26	水	オレンジジュース	ピラフ,鶏肉の香味焼き,ポテトサラダ,大根スープ	牛乳,原宿ドック
27	木	牛乳	玄米入りごはん,さばの味噌煮 糸きりわかめサラダ,ナスそうめん	ぶどうヨーグルト ウエハース (一般児のみ)
28	金	牛乳	レーズン食パン,パンプキンシチュー はるさめのごま酢和え,チーズ	お茶,★おにぎり
29	土		カレーうどん,ももヨーグルト,小魚	

26日は誕生会です。
★は手作りおやつです。