

献立表

2019/01月分

のしろこども園

日	曜	10時おやつ	給食	3時おやつ
01	火		元旦	
02	水		年始休み	
03	木		年始休み	
04	金	オレンジジュース	スパゲティナポリタン,りんご,チーズ 卵とわかめのスープ	豆乳,パイ
05	土		みそラーメン,やさいジュース,小魚	
07	月	牛乳	手作りふりかけごはん,肉団子 ブロッコリーのごま酢和え,七草汁	りんごゼリー,小魚
08	火	調整豆乳	ごはん,高野豆腐のフライ,切り干しサラダ,きりたんぽ汁	いちごミルク,せんべい
09	水	アシドミルク	ごはん,豚肉のソースマリネ,さつま汁,みかん	牛乳,★メロンパン
10	木	牛乳,バナナ	玄米入りごはん,鮭のごまみそ焼き,ポテトサラダ やさいスープ	やさいジュース ビスケット
11	金	牛乳	根菜カレーライス,ちりじゃこサラダ,チーズ	★豆乳プリン ウエハース
12	土		焼きそば,ショア,小魚	
14	月		成人の日	
15	火	牛乳	ごはん,味噌ポトフ,春雨サラダ,りんご	調整豆乳 ★レーズン蒸しパン
16	水	やさいジュース バナナ	玄米入りごはん,さんまの蒲焼き 切り干し大根と里芋の旨煮,みそ汁	ココア,ビスケット
17	木	牛乳	ミートソーススパゲティ,マセドアンサラダ 白菜のスープ	ショア,せんべい
18	金	アシドミルク	わかめごはん,かぼちゃシチュー 切り干し大根のごまマヨ和え,みかん	牛乳,メープルマフィン
19	土		ねぎとしょうがのうどん,りんごヨーグルト,小魚	
21	月	牛乳	☆レストランごっこ☆ ピザ,フライドポテト,ポトフ ゼリー (A・B・C・光)	アシドミルク,ウエハース
22	火	のむヨーグルト	ごはん,鶏肉のマーマレード焼き,ひじきサラダ,みそ汁	牛乳,★ジャムサンド
23	水	牛乳	玄米入りごはん,豚肉と大豆の磯煮,キャベツの即席漬け さつま芋のレモン煮	お茶,肉まん
24	木	オレンジジュース	ごはん,マーボー豆腐,バンサンスー,しゅうまい	牛乳,★ココア豆乳もち
25	金	牛乳	炊き込みごはん,鶏肉のねぎソースがけ ブロッコリーのツナサラダ,わかめスープ	ホワイトミニ ビスケット
26	土		和風スパゲティ,ショア,小魚	
28	月	牛乳	食パン,ビーフシチュー,カッテージチーズサラダ ウインナー	お茶,★おにぎり
29	火	牛乳,ポーロ	ごはん,岩石揚げ,ゆかり和え,鶏ごぼう汁	ヨーグルト
30	水	アシドミルク	ごはん,豚肉と大根の煮物,はるさめのごま酢和え 手作り小魚	牛乳,★にんじんケーキ
31	木	のむヨーグルト	玄米入りごはん,松風焼き,小松菜のツナ和え けんちんうどん	やさいジュース,せんべい

25日は誕生会です。
★は手作りおやつです。