

献立表

2018/07月分

のしろこども園

日	曜	10時おやつ	材料名	3時おやつ
02	月	牛乳	ハヤシライス,和風サラダ,メロン	お茶,氷室饅頭
03	火	ヤクルト	玄米入りごはん,かぼちゃコロック,納豆和え,みそ汁	いちごミルク,せんべい
04	水	牛乳,バナナ	ごはん,鶏肉のマーマレード焼き,マカロニサラダ,豚汁	やさいジュース ★抹茶豆乳もち
05	木	アシドミルク チーズ	ごはん,カレー肉じゃが,梅ドレッシング和え,トマト	牛乳,★フレンチトースト
06	金	オレンジジュース	枝豆ごはん,星型ハンバーグ,海藻サラダ,天の川スープ	天の川ゼリー,ビスケット
07	土		焼きそば,ジョア,小魚	
09	月	やさいジュース	わかめごはん,ミネストローネスープ 醤油ドレッシング和え,バナナ	★フルーチェ
10	火	牛乳	ごはん,松風焼き,夏野菜のピクルス,ナスそうめん	牛乳,せんべい
11	水	オレンジジュース チーズ	玄米入りごはん,とびうおのカレー揚げ,ポテトサラダ みそ汁	かんきつゼリー せんべい
12	木	牛乳	ごはん,江戸っ子煮,じゃこサラダ,オレンジ	豆乳,★ココア蒸しパン
13	金	牛乳	食パン,ビーフシチュー,ツナサラダ アメリカンチェリー	アシドミルク,ビスケット
14	土		みそラーメン,ももヨーグルト,小魚	
16	月	海の日		
17	火	のむヨーグルト	ゆかりごはん,酢豚,カレースープ,バナナ	牛乳,ビスケット
18	水	豆乳	ごはん,岩石揚げ,切り干し大根の煮物,豆腐スープ	ぶどうヨーグルト
19	木	牛乳,バナナ	玄米入りごはん,さばの味噌煮,糸きりわかめサラダ けんちん汁	やさいジュース いちごのスティックケーキ
20	金	オレンジジュース	チャーシュー麺,ブロッコリーと卵のサラダ くずし豆腐のスープ	お茶,★おにぎり
21	土		ねぎとしょうがのうどん,りんごヨーグルト,小魚	
23	月	アシドミルク	ごはん,鮭の西京焼き,キャベツのツナ和え,すまし汁	牛乳,★マカロニきな粉
24	火	牛乳	ごはん,なすと鶏肉の南蛮漬け,さつま汁,チーズ	すいか,ウエハース
25	水	豆乳	ごはん,豚肉の生姜焼き,金時豆煮 小松菜とだんごのスープ	オレンジジュース せんべい
26	木	のむヨーグルト	玄米入りごはん,卵とじ煮,春雨サラダ,じゃこの佃煮	牛乳,★シュガーラスク
27	金	やさいジュース	ごはん,トマトと大豆のキーマカレー,ブロッコリーのごま酢和え 冷凍みかん(一般児),オレンジ(未満児)	アイスクリーム(一般児) ヨーグルト(未満児)
28	土		スパゲティ,ジョア,小魚	
30	月	牛乳	ごはん,マーボー豆腐,ハンサンスー,しゅうまい	豆乳,とうもろこし
31	火	オレンジジュース	玄米入りごはん,揚げぎょうざ 切り干し大根のマヨ和え,みそ汁	ココア,せんべい

27日は誕生会です。
★は手作りおやつです。