

献立表 3月

		もくもく(7・8ヶ月)	かみかみ(9～11ヶ月)
1	木	おかゆ じゃがいものそぼろ煮(鶏ひき肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ) やわらか煮(キャベツ・きゅうり・人参・マカロニ)	軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 マカロニサラダ
2	金	おかゆ 魚の煮つけ(白身魚) やわらか煮(ツナ・キャベツ・ほうれん草・人参) 豆腐スープ(豆腐・みつば)	軟飯 魚の煮つけ ツナ和え 豆腐スープ
3	土	煮込みそうめん(そうめん・人参・麩・わかめ) チーズ	煮込みそうめん チーズ
5	月	おかゆ 鶏肉の野菜あんかけ(鶏むね肉・さつま芋・玉ねぎ・人参・椎茸) みそ汁(豆腐・小松菜) パナナ	軟飯 鶏肉の野菜あんかけ みそ汁 パナナ
6	火	おかゆ 大豆の煮物(大豆・鶏むね肉・ひじき・さつま芋・人参) やわらか煮(キャベツ・人参・ブロッコリー) スープ(わかめ・麩)	軟飯 大豆の煮物 やわらか煮 スープ
7	水	おかゆ かぼちゃのそぼろ煮(かぼちゃ・鶏ひき肉・いんげん) やわらか煮(キャベツ・きゅうり・人参) いよかん	軟飯 かぼちゃのそぼろ煮 やわらか煮 いよかん
8	木	おかゆ ぐずたたき(鶏むね肉) しらすの野菜あんかけ(シラス・きゅうり・レタス・人参) すまし汁(人参・椎茸)	軟飯 ぐずたたき しらすの野菜あんかけ
9	金	おかゆ 豆腐のツナあんかけ(豆腐・ツナ・人参・ブロッコリー) 煮野菜(きゅうり・かぼちゃ)	軟飯 豆腐のツナあんかけ 煮野菜
10	土	煮込みうどん(うどん・キャベツ・人参・玉ねぎ) チーズ	煮込みうどん チーズ
12	月	おかゆ 魚の味噌煮(白身魚) やわらか煮(もやし・きゅうり・にんじん) すまし汁(大根・豆腐・人参)	軟飯 魚の味噌煮 やわらか煮 すまし汁
13	火	おかゆ 大豆の磯煮(大豆・ひじき・にんじん・玉ねぎ) しらすあんかけ(シラス・キャベツ・きゅうり・人参)	軟飯 大豆の磯煮 しらすあんかけ
14	水	おかゆ 鶏団子スープ(鶏ひき肉・玉ねぎ・レタス・人参) 煮野菜(じゃがいも・きゅうり) チーズ	軟飯 鶏団子スープ 煮野菜 チーズ
15	木	おかゆ 鶏肉の野菜あんかけ(鶏むね肉・玉ねぎ・人参・キャベツ) コンスープ(クリームコーン・チンゲンサイ)	軟飯 鶏肉の野菜あんかけ コンスープ
16	金	おかゆ 煮魚(白身魚) ポテトサラダ(じゃが芋・人参・きゅうり) スープ(キャベツ・玉ねぎ・人参)	軟飯 煮魚 ポテトサラダ スープ
17	土	あんかけうどん(うどん・人参・玉ねぎ・椎茸・麩) チーズ	あんかけうどん チーズ
19	月	おかゆ 味噌ポトフ(鶏ひき肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・小松菜) かぼちゃサラダ(かぼちゃ・きゅうり・人参)	軟飯 味噌ポトフ かぼちゃサラダ
20	火	おかゆ 松風焼き(鶏ひき肉・玉ねぎ) ほうれん草の煮びたし(ほうれん草・人参) みそ汁(豆腐・わかめ)	軟飯 松風焼き ほうれん草の煮びたし みそ汁
21	水	春分の日	
22	木	おかゆ ミネストローネ(鶏ひき肉・玉ねぎ・じゃが芋・キャベツ・ホールトマト) やわらか煮(スパゲティ・キャベツ・きゅうり・人参) オレンジ	軟飯 ミネストローネ スパサラダ オレンジ
23	金	おかゆ ぐずたたき(鶏むね肉) 煮野菜(きゅうり・人参) すまし汁(豆腐・みつば・麩)	軟飯 ぐずたたき 煮野菜 すまし汁
24	土	煮込みそうめん(そうめん・人参・麩・わかめ) チーズ	煮込みそうめん チーズ
26	月	ぶどうパン コーンチャウダー(鶏むね肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・クリームコーン) 春雨のやわらか煮(春雨・きゅうり・人参)	ぶどうパン コーンチャウダー 春雨サラダ
27	火	おかゆ 豆腐ハンバーグ(鶏ひき肉・豆腐・玉ねぎ) さつま芋サラダ(さつま芋・人参・きゅうり) スープ(レタス・人参)	軟飯 豆腐ハンバーグ さつま芋サラダ スープ
28	水	おかゆ 魚の煮つけ(白身魚) 野菜の粉チーズ和え(キャベツ・きゅうり・人参) みそ汁(豆腐・わかめ)	軟飯 魚の煮つけ 野菜の粉チーズ和え みそ汁
29	木	おかゆ 大根の煮物(大根・人参・玉ねぎ・いんげん・鶏胸肉) やわらか煮(きゅうり・人参・ブロッコリー) パナナ	軟飯 大根の煮物 やわらか煮 パナナ
30	金	希望保育	
31	土	希望保育	