

# 献 立 表

2018/03月分

のしろこども園

日 曜	10時おやつ	材料名	3時おやつ
01 木	やさしいジュース	ごはん,ビーフシチュー,マカロニサラダ ブロッコリーの塩ゆで	牛乳,★豆乳もち
02 金	牛乳	手巻き寿司,ポパイサラダ,すまし汁,いちご	カルピス ひなあられ,チーズ
03 土		みそラーメン,ももヨーグルト,小魚	
05 月	のむヨーグルト	ゆかりごはん,酢豚,みそ汁,バナナ	お茶,★ピザトースト
06 火	牛乳	ごはん,岩石揚げ,キャベツの即席漬け 卵とわかめのスープ	ココア,ドーナツ
07 水	ジョア	ごはん,かぼちゃのそぼろ煮,ゆかり和え,いよかん	牛乳 ★チーズ入り蒸しパン
08 木	牛乳,バナナ	ごはん,鶏肉のみそからめ焼き,ちりじゃこサラダ すいとん汁	ぶどうヨーグルト
09 金	牛乳,チーズ	ごはん,すき焼き煮,キャベツのツナ和え,肉団子	アシドミルク,ビスケット
10 土		焼きそば,ジョア,小魚	
12 月	牛乳,オレンジ	ごはん,さばの味噌煮,ひじきナムル,けんちん汁	プリン,あられ
13 火	やさしいジュース	ごはん,豚肉と大豆の磯煮,ちくわサラダ じゃこの佃煮	牛乳,★にんじんケーキ
14 水	牛乳	カレーライス,醤油ドレッシング和え,チーズ	★フルーツポンチ,小魚
15 木	のむヨーグルト	玄米入りごはん,ホイコーロー,コーンかき玉スープ しゅうまい	やさしいジュース,せんべい
16 金	ヤクルト	エビピラフ,魚フライ,ポテトサラダ,やさしいスープ	いちごミルク シフォンケーキ
17 土		あんかけいなりうどん,ヨーグルト,小魚	
19 月	牛乳	ごはん,味噌ポトフ,カッターチーズサラダ,ゆで卵	アシドミルク,パイ
20 火	オレンジジュース バナナ	玄米入りごはん,松風焼き,ほうれん草のお浸し みそ汁	牛乳,★ジャムサンド
21 水		春分の日	
22 木	のむヨーグルト	わかめごはん,ミネストローネ,スパサラダ,オレンジ	牛乳,シュークリーム
23 金	牛乳	赤飯,鶏の竜田揚げ,切り干しサラダ,すまし汁	お祝いいちごゼリー ビスケット
24 土		A・B…携帯食 C・未満児…給食(スパゲティ,やさしいジュース,小魚)	
26 月	牛乳,バナナ	レースン食パン,コーンチャウダー はるさめのごま酢和え	オレンジジュース ★きりたんぼの味噌焼き
27 火	ジョア	ごはん,ひじき入り豆腐ハンバーグ,さつま芋サラダ 卵とレタスのスープ	ホワイトミニ,ウエハー ス
28 水	牛乳,チーズ	ごはん,さんまの蒲焼き,コールスローサラダ,みそ汁	やさしいジュース せんべい
29 木	のむヨーグルト	ごはん,豚肉と大根の煮物 切り干し大根のごまマヨ和え,バナナ	牛乳,★みそまんじゅう
30 金		希望保育	
31 土		希望保育	

16日は誕生会です。  
★は手作りおやつ  
です。