

献立表

2018/01月分

のしろこども園

日	曜	10時おやつ	材料名	3時おやつ
01	月	元日		
02	火	年始休み		
03	水	年始休み		
04	木	牛乳	ハヤシライス,ゆかり和え,みかん	牛乳,せんべい
05	金	のむヨーグルト	七草粥,肉団子,ブロッコリーのごま酢和え	牛乳,★さつまいもサンド
06	土		焼きそば,ショア,小魚	
08	月	成人の日		
09	火	牛乳,チーズ	ごはん,高野豆腐のフライ,切り干しサラダ きりたんぼ汁	いちごミルク,せんべい
10	水	ショア	ごはん,豚肉のソースマリネ,ゆで卵,さつま汁	牛乳 ★よもぎケーキ
11	木	牛乳,ウエハース	玄米入りごはん,鮭のごまみそ焼き おから入りポテトサラダ,やさいスープ	プリン
12	金	ヤクルト	ごはん,かぼちゃのシチュー,キャベツのツナ和え バナナ	牛乳,★豆乳もち
13	土		みそラーメン,ももヨーグルト,小魚	
15	月	のむヨーグルト	ごはん,味噌ポトフ,はるさめのごま酢和え,りんご	牛乳 ★さつま芋のバター焼き
16	火	牛乳,ポーロ	ごはん,さんまの蒲焼き,コールスローサラダ みそ汁	牛乳,シュークリーム
17	水	オレンジジュース	ごはん,豚肉と大根の煮物,スパサラダ,みかん	アシドミルク,ウエハース
18	木	アシドミルク	玄米入りごはん,松風焼き ほうれん草とりんごサラダ,みそ汁	牛乳,★にんじんケーキ
19	金	牛乳	みそラーメン,ぎょうざ,フライドポテト フルーツゼリー	やさいジュース,パイ
20	土		あんかけいなりうどん,ヨーグルト,小魚	
22	月	牛乳	ミートソーススパゲティ,マセドアンサラダ 白菜のスープ	お茶,★おにぎり
23	火	牛乳,ウエハース	カレーライス,ブロッコリーのサラダ,バナナ	ヨーグルト
24	水	ショア,チーズ	ごはん,豚肉と大豆の磯煮,キャベツの即席漬け じゃこの佃煮	ココア,せんべい
25	木	牛乳,りんご	玄米入りごはん,さばの味噌煮,ひじきナムル すまし汁	牛乳,★メロンパン
26	金	のむヨーグルト	炊き込みごはん,鶏肉のマーマレード煮 ごまじゃこサラダ,かき玉スープ	ホワイトミニー,あられ
27	土		クリームスパゲティ,ショア,小魚	
29	月	ヤクルト	ごはん,ミネストローネ 切り干し大根のごまマヨ和え,バナナ	牛乳,★レーズン蒸しパン
30	火	牛乳,チーズ	玄米入りごはん,かぼちゃ入りさつま揚げ ほうれん草の納豆和え,みそ汁	オレンジジュース ビスケット
31	水	牛乳,バナナ	ゆかりごはん,タンドリーチキン,ハンサンサー わかめスープ	お茶,肉まん

26日は誕生会です。
 ★は手作りおやつです。