

献立表

		給食	おやつ	主食	未満児 午前のおやつ
1	木	かぼちゃのそぼろ煮 ちくわの磯部揚げ キャベツの即席漬け	牛乳 ドーナツ	ごはん	牛乳 バナナ
2	金	豚肉のしょうが焼き マカロニサラダ さつま汁	牛乳 ★ジャムサンド	ごはん	のむヨーグルト
3	土	みそラーメン ヨーグルト 小魚			
5	月	さつま芋と青菜のクリーム煮 和風サラダ パナナ	プリン 小魚	ごはん	ヤクルト
6	火	さんまフライ ごま酢和え のっぺい汁	いちごヨーグルト	玄米入り ごはん	牛乳 ビスケット
7	水	ミートソーススパゲティ マセドアンサラダ 大根スープ	牛乳 ★黒糖蒸しパン	スパゲティ	のむヨーグルト
8	木	卵とじ煮 ごぼうサラダ オレンジ	牛乳 クラッカー	わかめごはん	牛乳 ボーロ
9	金	一般・光組はお弁当 空・星は給食 カレーライス キャベツのツナ和え パナナ	やさいジュース せんべい	カレーライス	牛乳 ウエハース
10	土	いなりうどん ヨーグルト 小魚			
13	火	ぎょうざスープ 醤油ドレッシング和え チーズ	いちごミルク ビスケット	ごはん	のむヨーグルト
14	水	豚肉と大豆の磯煮 ゆかり和え じゃこの佃煮	牛乳 カエデの実	玄米入り ごはん	牛乳 バナナ
15	木	松風焼き ちくわサラダ みそ汁	牛乳 ★豆乳もち	ごはん	牛乳 せんべい
16	金	ポークビーンズ カテージチーズサラダ	お茶 ★おにぎり	バターロール	牛乳 ビスケット
17	土	クリームスパゲティ ジョア 小魚			
19	月	マーボー豆腐 バンサンスー シュウマイ	牛乳 ふかし芋	ごはん	牛乳 ビスケット
20	火	カレー肉じゃが ブロッコリーのサラダ パナナ	ジョア ★マカロニきなこ	玄米入り ごはん	牛乳 ウエハース
21	水	鶏の竜田揚げ ひじきナムル コーンかき玉スープ	お米のムース 小魚	中華おこわ	ヤクルト
22	木	魚のみそ煮 糸きりわかめサラダ けんちん汁	牛乳 パイ	ごはん	牛乳 りんご
23	金	白菜のクリーム煮 梅ドレッシング和え ゆで卵	牛乳 せんべい	ごはん	のむヨーグルト
24	土	焼きそば ジョア 小魚			
26	月	煮込みハンバーグ ブロッコリーのソテー 卵とわかめのスープ	りんごゼリー ウエハース	ごはん	牛乳 ボーロ
27	火	きのこカレー ポパイサラダ パナナ	やさいジュース ★マシュマロクリスマス	カレーライス	ヤクルト
28	水	かぼちゃ入りさつま揚げ ひじきサラダ みそ汁	のむヨーグルト せんべい	ごはん	牛乳 チーズ
29	木	豚肉と大根の煮物 スパサラダ りんご	牛乳 豆腐ドーナツ	わかめごはん	オレンジジュース
30	金	タンドリーチキン マッシュポテト 豚肉とレタスのスープ	牛乳 かぼちゃ蒸しパン	ごはん	のむヨーグルト
31	土	カレーうどん ヨーグルト 小魚			

21日は、誕生会です。

★はてづくりおやつです。