

献立表 8月

		もくもく(7・8ヶ月)	かみかみ(9~11ヶ月)
1	火	おかゆ そぼろ煮(じゃがいも・人参・玉ねぎ・小松菜・とりひき肉・麩) あんかけ煮(キャベツ・きゅうり・にんじん・ブロッコリー) パナナ	軟飯 そぼろ煮 キャベツのサラダ(キャベツ・きゅうり・人参・ブロッコリー)
2	水	おかゆ ウィンナー(とりひき肉・玉ねぎ) やわらか煮(春雨・きゅうり・人参) ミネストローネ(玉ねぎ・人参・じゃが芋・キャベツ・トマト)	軟飯 ウィンナー やわらか煮 ミネストローネ
3	木	おかゆ 磯煮(とりむね肉・大豆・ひじき・にんじん・じゃがいも・玉ねぎ) しらすあんかけ煮(しらす・キャベツ・人参・きゅうり)	軟飯 磯煮 しらすあんかけ煮
4	金	おかゆ じゃがいものそぼろ煮(とりひき肉・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん) トマト和え(トマト・きゅうり・にんじん・ブロッコリー) チーズ	軟飯 じゃがいものそぼろ煮 トマト和え チーズ
5	土	あんかけうどん(うどん・キャベツ・人参・玉ねぎ・麩) チーズ	あんかけうどん チーズ
7	月	おかゆ かぼちゃの煮物(かぼちゃ・鶏むね肉・にんじん・玉ねぎ) ブロッコリーの粉チーズ和え(ブロッコリー・人参・きゅうり・粉チーズ) すいか	軟飯 かぼちゃの煮物 ブロッコリーの粉チーズ和え すいか
8	火	おかゆ マッシュポテト(じゃがいも・牛乳・粉チーズ) わかめスープ(豆腐・わかめ) かぼちゃとなすのミートソースかけ(かぼちゃ・なす・鶏ひき肉・玉葱・トマト)	軟飯 かぼちゃとなすのミートソースかけ マッシュポテト わかめスープ
9	水	おかゆ 魚の野菜あんかけ(白身魚・玉ねぎ・人参) やわらか煮(トマト・きゅうり・にんじん・わかめ) みそ汁(豆腐・人参・小松菜)	軟飯 魚の野菜あんかけ みそ汁 トマトのサラダ(トマト・きゅうり・人参・わかめ)
10	木	おかゆ じゃが芋のそぼろ煮(じゃがいも・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・いんげん) ほうれん草の煮浸し(ほうれん草・にんじん・しらす)	軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草の煮浸し
11	金	山の日	
12	土	煮込みうどん(うどん・人参・玉ねぎ・わかめ・麩) チーズ	煮込みうどん チーズ
14	月	希望保育	
15	火	希望保育	
16	水	希望保育	
17	木	おかゆ じゃが芋のおやき(じゃがいも・鶏ひき肉・たまねぎ) トマトのサラダ(トマト・きゅうり・大豆・粉チーズ) みそ汁(豆腐・小松菜・人参)	軟飯 じゃが芋のおやき みそ汁 トマトのサラダ(トマト・きゅうり・大豆・チーズ)
18	金	おかゆ 煮物(とりむね肉・なす・人参・たまねぎ) さつまい(さつまいも・大根・人参) すいか	軟飯 煮物 さつまい すいか
19	土	煮込みうどん(うどん・椎茸・人参・たまねぎ・麩) チーズ	煮込みうどん チーズ
21	月	おかゆ ラタトゥイユ(とりむね肉・ズッキーニ・なす・にんじん・玉ねぎ・とまと) 野菜スープ(キャベツ・人参・玉ねぎ・じゃが芋) ぶどう	軟飯 ラタトゥイユ 野菜スープ ぶどう
22	火	食パン かぼちゃのシチュー(とりむね肉・かぼちゃ・にんじん・たまねぎ) しらすあんかけ煮(キャベツ・きゅうり・にんじん・しらす) パナナ	食パン かぼちゃのシチュー しらすあんかけ煮 パナナ
23	水	おかゆ 松風焼き(鶏ひき肉・たまねぎ) 小松菜の納豆和え(小松菜・人参・納豆) みそ汁(白菜・人参・玉葱)	軟飯 松風焼き 小松菜の納豆和え みそ汁
24	木	おかゆ 魚の味噌煮(白身魚) 小松菜のお浸し(小松菜・人参) 冬瓜スープ(冬瓜・にんじん・椎茸・玉葱)	軟飯 魚の味噌煮 小松菜のお浸し 冬瓜スープ
25	金	おかゆ トマト煮(とりむね肉・とまと・玉葱・人参) ポテトサラダ(じゃがいも・人参・きゅうり・粉チーズ) スープ(豆腐・わかめ・麩)	軟飯 トマト煮 ポテトサラダ スープ
26	土	煮込みそうめん(そうめん・人参・玉葱・麩・わかめ) チーズ	煮込みそうめん チーズ
28	月	おかゆ 肉団子スープ(鶏ひき肉・玉葱・片栗粉・人参・豆腐・椎茸・チンゲンサイ) かぼちゃサラダ(かぼちゃ・にんじん・きゅうり・粉チーズ) トマト	軟飯 肉団子スープ かぼちゃサラダ トマト
29	火	おかゆ 豆腐ハンバーグ(豆腐・鶏ひき肉・玉葱) スープ(人参・だいこん・豆腐・わかめ) やわらか煮(ブロッコリー・とまと・きゅうり・にんじん)	軟飯 豆腐ハンバーグ やわらか煮 スープ
30	水	おかゆ とうがん煮(冬瓜・とりむね肉・人参・椎茸・インゲン) しらす和え(キャベツ・きゅうり・人参・ブロッコリー・しらす)	軟飯 とうがん煮 しらす和え
31	木	おかゆ 魚の煮付け(白身魚) みそ汁(豆腐・わかめ・にんじん・たまねぎ) さつまいもサラダ(さつまいも・きゅうり・人参・粉チーズ)	軟飯 魚の煮付け さつまいもサラダ みそ汁