

# 献立表

2017/08月分

のしろこども

日	曜	10時おやつ	材料名	3時おやつ
01	火	ジョア	わかめごはん,卵とじ煮 キャベツのごまマヨ和え,バナナ	いちごミルク,ビスケット
02	水	牛乳,バナナ	ごはん,タンドリーチキン はるさめのごま酢和え,ミネストローネ	やさいジュース メイプルマフィン
03	木	牛乳,チーズ	玄米入りごはん,豚肉と大豆の磯煮 ゆかり和え,じゃこの佃煮	いちごヨーグルト せんべい
04	金	のむヨーグルト ビスケット	カレーライス,トマトのごま酢がけ,チーズ	アイスクリーム(一般児) やさいゼリー(未満児)
05	土		焼きそば,アシドミルク,小魚	
07	月	牛乳,せんべい	冷やし中華,和風サラダ,すいか	お茶 ★おにぎり
08	火	やさいジュース,バナナ	ごはん,かぼちゃとなすのミートソースがけ マッシュポテト,卵とわかめのスープ	牛乳,とうもろこし ビスケット
09	水	アシドミルク,チーズ	ごはん,魚の南蛮漬け トマトとわかめのサラダ,みそ汁	牛乳 ★黒糖蒸しパン
10	木	ヤクルト,ぶどう	玄米入りごはん,じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草のナムル,しゅうまい	牛乳 ★豆乳もち
11	金	山の日		
12	土		スパゲティ,やさいジュース,チーズ	
14	月	希望保育		
15	火	希望保育		
16	水	希望保育		
17	木	オレンジジュース,バナナ	ごはん,焼きカレーコロッケ トマトのコロコロサラダ,みそ汁	やさいジュース,パイ
18	金	アシドミルク,ビスケット	ごはん,茄子と鶏肉の南蛮漬け,さつま汁,すいか	アイスクリーム(一般児) りんごゼリー(未満児)
19	土		冷やしいなりうどん,ぶどうヨーグルト,小魚	
21	月	牛乳	ごはん,ラタトゥイユ,やさいスープ,ぶどう	牛乳 ★ジャムサンド
22	火	牛乳	レーズン食パン,かぼちゃのシチュー スパサラダ,バナナ	やさいゼリー
23	水	ジョア,チーズ	玄米入りごはん,松風焼き 小松菜の納豆和え,みそ汁	ココア,せんべい
24	木	ヤクルト,ビスケット	ごはん,さばの味噌煮,小松菜のお浸し,冬瓜スープ	牛乳,ぶどう 小魚(一般児)
25	金	オレンジジュース ウエハース	とまとの炊き込みご飯,鶏の竜田揚げ ポテトサラダ,豆腐とわかめのスープ	アイスクリーム(一般児) りんごヨーグルト(未満児)
26	土		冷やしそうめん,ももヨーグルト,小魚	
28	月	やさいジュース,せんべい	ゆかりごはん,肉団子スープ 夏野菜のピクルス,枝豆	牛乳 ★マカロニナポリタン
29	火	牛乳	ごはん,豆腐ハンバーグ トマトとじゃこの甘酢和え,けんちん汁	ヤクルト ★セサミドーナツ
30	水	牛乳,梨	ごはん,とうがん煮 揚げ大豆の小魚がらめ,甘酢和え	牛乳 ★シュガーラスク
31	木	のむヨーグルト,バナナ	ごはん,魚の香り揚げ,ひじきサラダ,みそ汁	ジョア,せんべい

25日は誕生会です。  
★は手作りおやつです。