

きばこども園(一般)

2025年9月の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	とうにゅう	2	おちゃ ウエハース	3	のむヨーグルト	4	ぎゅうにゅう	5	やさいジュース	6	
昼食	ごはん チャプチェふう トマト やさいスープ		わかめごはん みそポトフ わふうサラダ なし		ごはん がんせきあげ にくだんご(空・虹) ゆかりあえ こまつなのみそしる		げんまいいりごはん さばのたったあげ トマトと わかめのサラダ とんじる		ちゅうかおこわ とうがんに ブロッコリーの ツナあえ		わふうスバゲティ ヨーグルト	
午後	ぎゅうにゅう ★こくとうむしパン		のむヨーグルト ★おさつフライ		ぎゅうにゅう バームクーヘン		ぎゅうにゅう ビスケット		ぎゅうにゅう ★とうにゅうもち(ABC) せんべい(光空虹)			
午前	8	りんごジュース	9	ぎゅうにゅう	10	おちゃ せんべい	11	のむヨーグルト	12	とうにゅう	13	
昼食	げんまいいりごはん とうふのちゅうかに ハンサンスー あげぎょうざ		ごはん さかなの ななばんづけ かぼちゃの こまマヨネーズ けんちんじる		〈せかいのりょうり〉 ごはん ミラノふう チキンカツ カプレーゼふう サラダ ミルファンティ		ごはん ぶたにくと だいずのいそに みそ ドレッシングサラダ		ごはん ぶたにくの しょうがやき さつまいもサラダ なめこのみそしる		にくうどん ジョア	
午後	ぎゅうにゅう せんべい		ぎゅうにゅう ★マカロニナポリタン		カルビス パイ(ABC光) ビスケット(空虹)		ぎゅうにゅう ★トマトジャムサンド		ぎゅうにゅう ★ぶのラスク			
午前	15		16	りんごジュース	17	ぎゅうにゅう	18	とうにゅう	19	のむヨーグルト	20	
昼食	けいろうのひ		〈ひかりぐみ リクエスト〉 げんまいいりごはん にくみハンバーグ こふきいも だいこんスープ		チキンカレーライス とうにゅう ドレッシングサラダ		〈おべんとう バイキング〉 とりにくのたったあげ バイクドジャが ブロッコリー こまずあえ トマト ごはん みそしる(虹細)		ごはん さかなのいろづけ わかめフレンチ そうめんじる		みそラーメン ヨーグルト	
午後			ヨーグルト せんべい		★フルーツポンチ		アシドミルク ★じゃこトースト		とうにゅうココア ふかしいも			
午前	22	やさいジュース	23		24	とうにゅう	25	ぎゅうにゅう	26	アシドミルク	27	
昼食	クリームスパゲティ えだまめ はくさいスープ りんご		しゅうぶんのひ		げんまいいりごはん ちりめんはるまき ひじきナムル ごもくスープ		〈たんじょうかい〉 しょくパン さつまいもグラタン ブロッコリー しおゆで カレースープ オレンジ		ゆかりごはん きりぼしだいこんの にもの ひじきの わふうサラダ		やきそば ジョア	
午後	おちゃ ★うめしらすおにぎり				ぎゅうにゅう クリームクラッカー		とうにゅうプリン せんべい		ぎゅうにゅう ★セサミドーナツ			
午前	29	りんごジュース	30	ぎゅうにゅう								
昼食	ごはん とうにゅうシチュー ドレッシングあえ ウィンナー		さつまいもごはん とりにくの まーまれーどに きりぼしサラダ とうふと わかめのみそしる									
午後	ぎゅうにゅう カスタードワッフル		のむヨーグルト ★ココアトースト									

9月の給食	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩
目標量(3～5歳児)	594Kcal	23.8g	16.5g	255mg	1.6g
平均(3～5歳児)	537Kcal	19.4g	16.6g	218mg	2.0g
目標量(1～2歳児)	481Kcal	16.5g	13.0g	212mg	1.4g
平均(1～2歳児)	454Kcal	16.8g	14.3g	208mg	1.6g

- ・★は、手作りおやつです。
- ・19(木)は、お弁当バイキングです。
- ・25(木)は、誕生会です。