

離乳食献立

2025年8月

もぐもぐ・かみかみ食

1	金	おかゆ 【軟飯】 肉団子のトマトクリーム煮（鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・トマト） じゃが芋のみそ汁（じゃが芋・人参・玉ねぎ・わかめ・麴）
2	土	鶏雑炊（ごはん・人参・玉ねぎ・鶏ひき肉）
4	月	おかゆ 【軟飯】 なす入りマーボー豆腐（なす・人参・玉ねぎ・鶏ひき肉・豆腐） スティック煮野菜（きゅうり・人参・ブロッコリー）
5	火	おかゆ 【軟飯】 豆腐ハンバーグ（豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ） 小松菜のみそ汁（小松菜・玉ねぎ・人参・麴）
6	水	おかゆ 【軟飯】 肉じゃが（じゃが芋・人参・玉ねぎ・いんげん・鶏ささみ） 野菜のおかか和え（ブロッコリー・人参・きゅうり）
7	木	おかゆ 【軟飯】 魚の野菜あんかけ煮（白身魚・オクラ・わかめ・人参・きゅうり） さつま汁（さつま芋・大根・人参）
8	金	おかゆ 【軟飯】 おやき（じゃが芋・玉ねぎ・鶏ひき肉） 春雨スープ（はるさめ・人参・玉ねぎ・チンゲン菜）
9	土	煮込みうどん（うどん・人参・玉ねぎ・しらす・麴）
11	月	山の日
12	火	おかゆ 【軟飯】 夏野菜のそぼろあんかけ（鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・かぼちゃ・なす・ズッキーニ） みそ汁（わかめ・麴・にんじん・玉ねぎ）
13	水	希望保育
14	木	希望保育
15	金	希望保育
16	土	しらす雑炊（ごはん・人参・玉ねぎ・ブロッコリー・しらす）
18	月	おかゆ 【軟飯】 ラタトゥイユ（鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・なす・ズッキーニ・トマト） 豆乳スープ（春雨・キャベツ・人参・玉ねぎ） パナナ
19	火	おかゆ 【軟飯】 鶏団子鍋（鶏ひき肉・玉ねぎ・白菜・人参・豆腐） 野菜のおかか和え（キャベツ・きゅうり・人参）
20	水	おかゆ 【軟飯】 魚のコーンクリーム煮（白身魚・玉ねぎ・キャベツ・クリームコーン） みそ汁（大根・人参・白菜・玉ねぎ）
21	木	おかゆ 【軟飯】 煮込みハンバーグ（鶏ひき肉・玉ねぎ・豆腐・人参・ブロッコリー） 冬瓜スープ（冬瓜・人参・玉ねぎ）
22	金	おかゆ 【軟飯】 かぼちゃと豆腐の炊き合わせ（かぼちゃ・豆腐・玉ねぎ・人参） なすのみそ汁（なす・玉ねぎ・わかめ・人参）
23	土	煮込みうどん（うどん・人参・玉ねぎ・鶏ひき肉・キャベツ）
25	月	おかゆ 【軟飯】 肉じゃが（じゃが芋・玉ねぎ・人参・鶏ひき肉・いんげん） 野菜のおかか和え（キャベツ・人参・きゅうり） すいか
26	火	おかゆ 【軟飯】 魚と豆腐のハンバーグ（白身魚・豆腐・玉ねぎ） すまし汁（大根・人参・玉ねぎ・麴）
27	水	おかゆ 【軟飯】 肉団子の野菜あんかけ煮（鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ブロッコリー） 豆腐のみそ汁（豆腐・人参・玉ねぎ・わかめ）
28	木	煮込みうどん（うどん・人参・玉ねぎ・鶏ひき肉・大根） かぼちゃサラダ（かぼちゃ・ブロッコリー・キャベツ・チーズ）
29	金	おかゆ 【軟飯】 おやき（じゃが芋・玉ねぎ・人参・キャベツ） 豆腐のみそ汁（豆腐・人参・玉ねぎ・わかめ）
30	土	煮込みうどん（うどん・キャベツ・人参・玉ねぎ・しらす）

調味料はだし・しょうゆ・みそを使用しています。