

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前									1	アシドミルク	2	
昼食									ごはん とりにくの トマトクリームに スティックきゅうり ポテトスープ		スパゲティ ジョア	
午後									ぎゅうにゅう ★シュガートースト			
午前	4	おちゃ ウエハース	5	やさいジュース	6	のむヨーグルト	7	とうにゅう	8	ぎゅうにゅう	9	
昼食	ごはん なすいり マーボー豆腐 あげぎょうざ はるさめのこますあえ		ごはん まさこあげ トマトのこますかけ こまつなのみそしる		ゆかりごはん カレーにくじゃが ひじきの わふうサラダ		げんまいいりごはん さかなのしおこうじやき オクラいり うめドレッシングあえ さつまじる		ごはん ぶたにくのソースマリネ マッシュポテト ごもくスープ		ジャージャーめん ジョア	
午後	★カルピスポンチ ウエハース（ABC）		ぎゅうにゅう ★ココアむしパン		ぎゅうにゅう スティックケーキ		ぎゅうにゅう ★ジャムサンド		ヨーグルト パイ（ABCひかり） ビスケット（空虹）			
午前	11		12	やさいジュース	13		14		15		16	
昼食	やまのひ		なつやさい キーマカレー しょうゆ ドレッシングあえ		希望保育		希望保育		希望保育		ナポリタン やさいジュース	
午後			とうにゅうココア せんべい									
午前	18	とうにゅう	19	りんごジュース	20	おちゃ せんべい	21	ぎゅうにゅう	22	のむヨーグルト	23	
昼食	にんじんじゃこ ごはん ラタトゥイユ はるさめの とうにゅうスープ バナナ		わかめごはん とりすきに ちくわサラダ		げんまいいりごはん さかなの コーンマヨネーズやき キャベツのそくせきづけ とんじる		〈☆C組 リクエスト〉 ごはん ☆ハンバーグ ひじきナムル とうがんスープ		しょくパン かぼちゃとなすの ミートソースかけ ブロッコリーしおゆで たまごわかめのスープ		やきそば ヨーグルト	
午後	牛乳 ゆでとうもろこし せんべい		ぎゅうにゅう ビスケット		のむヨーグルト ★さつまいもドーナツ		やさいジュース ビスケット(ビスコ)		おちゃ ★おにぎり			
午前	25	アシドミルク	26	やさいジュース	27	のむヨーグルト	28	りんごジュース	29	ぎゅうにゅう	30	
昼食	ごはん ビーフシチュー スパゲティサラダ すいか		げんまいいりごはん てづくりさつまあげ カラフルピクルス けんちんじる		ごはん とりにくのごまみそやき ブロッコリーの ちゅうかあえ とうふとなめこの すましじる		ミートソーススパゲティ かぼちゃの ごまマヨネーズ だいこんスープ		ごはん やさいたっぷりコロッケ トマト とうふとわかめの みそしる		みそラーメン ヨーグルト	
午後	ぎゅうにゅう ★あおのりラスク		ぎゅうにゅう ★こまつなバナナケーキ		とうにゅうココア たいやき		ぎゅうにゅう シュークリーム		アシドミルク せんべい			

8月の給食	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩
目標量(3～5歳児)	594Kcal	23.8g	16.5g	255mg	1.6g
平均(3～5歳児)	559Kcal	21.0g	18.0g	218mg	2.0g
目標量(1～2歳児)	481Kcal	16.5g	13.0g	212mg	1.4g
平均(1～2歳児)	488Kcal	17.8g	15.0g	208mg	1.6g

・★は、手作りおやつです。
・28日(木)は、誕生会です。