

きばこども園(一般)

2025年4月の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	豆乳 せんべい	2	のむヨーグルト	3	りんごジュース	4	お茶 バナナ	5	
昼食				わかめごはん 鶏すき煮 スパゲティサラダ でこぼん		ごはん 鶏のからあげ ごまだれ 切干しサラダ じゃがいもと わかめのみそ汁		ごはん ポトフ みそドレッシング サラダ 肉団子		ごはん 魚の西京焼き 納豆和え けんちん汁		焼きそば ショア
午後				牛乳 ★おさつフライ		ヨーグルト ウエハース		カルピス せんべい		牛乳 こめこマフィン		
午前	7	牛乳 ビスケット	8	野菜ジュース	9	のむヨーグルト	10	豆乳 せんべい	11	牛乳 ウエハース	12	
昼食		カレーライス ひじきの わふうサラダ チーズ		ごはん とりにくの梅肉焼き ブロッコリーの 中華和え とうふとなめこの すまし汁		ごはん チャブチェ風 野菜スープ オレンジ		玄米入りごはん 江戸っ子煮 梅ドレッシング和え バナナ		ごはん さかなの コーンマヨ焼き キャベツの即席漬け 豚汁		スパゲティ ショア
午後		★フルーツポンチ		牛乳 バームクーヘン		牛乳 ★心のラスク		牛乳 ★いちごクリーム サンド		豆乳プリン せんべい		
午前	14	お茶 せんべい	15	お茶 バナナ	16	牛乳 ビスケット	17	野菜ジュース	18	豆乳 せんべい	19	
昼食		菜の花風ごはん 切り干し大根の煮物 小松菜のツナ和え		ごはん マーボー豆腐 しゅうまい わかめフレンチ		玄米入りごはん 魚の色付け ほうれん草のお浸し 五目みそ汁		おべんとうのひ (空・虹組) わかめごはん 肉じゃが ブロッコリーの ツナサラダ		レーズン食パン 米粉の クリームシチュー ウイナー コールスローサラダ		みそらーめん ヨーグルト
午後		牛乳 ★ココア蒸しパン		のむヨーグルト パイ (A~光) ビスケット (空虹)		豆乳ココア せんべい		アシドミルク ビスケット		お茶 ★おにぎり		
午前	21	アシドミルク	22	お茶 ウエハース	23	豆乳 ビスケット	24	りんごジュース	25	のむヨーグルト	26	
昼食		ごはん 豆腐ハンバーグ ごまじゃこサラダ 白菜のみそ汁		たけのごはん さかなの竜田揚げ ブロッコリーの ごま和え キャベツの 豆乳スープ		ごはん 豚肉のソースマリネ マッシュポテト 大根スープ		ゆかりごはん 鶏肉の マーマレード煮 春雨のごま酢和え さつま汁 いちご		ごはん 豚肉と大豆の磯煮 豆乳ドレッシング サラダ バナナ		にくうどん ヨーグルト
午後		ヨーグルト ウエハース (ABCのみ)		牛乳 ★マカロニきな粉		のむヨーグルト せんべい		牛乳 スティックケーキ		牛乳 クリームクラッカー		
午前	28	お茶 バナナ	29		30	牛乳 ビスケット						
昼食		にんじんじゃこ ごはん だいこんのそぼろ煮 和風サラダ		昭和の日		ごはん 松風焼き かぼちゃサラダ 五目すまし汁						
午後		牛乳 ★きな粉クリーム サンド				野菜ジュース カスタードワッフル						

4月の給食	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩
目標量(3~5歳児)	585Kcal	23.4g	16.3g	257mg	1.6g
平均(3~5歳児)	550Kcal	21.9g	17.0g	217mg	2.0g
目標量(1~2歳児)	486Kcal	19.4g	13.5g	211mg	1.5g
平均(1~2歳児)	491Kcal	18.5g	15.2g	223mg	1.6g

・★は、手作りおやつです。
 ・17日(木)は、お弁当の日です。
 (空虹組のみ給食)
 ・24日(木)は、誕生会です。