

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1
昼食						焼きそば ヨーグルト
午後						
午前	3 ひなあられ	4 お茶 バナナ	5 のむヨーグルト	6 牛乳 ビスケット	7 豆乳 せんべい	8
昼食	ちらしずし おはながた ハンバーグ ブロッコリーの ごま和え 紅白ふかしの すまし汁	中華おこわ 豚肉と大豆の磯煮 キャベツの ごまマヨ和え	ごはん さばの味噌煮 (空虹組 白身魚) ほうれん草のお浸し けんちん汁	レーズン食パン さつまいもと 青菜のクリーム煮 わかめフレンチ バナナ	ごはん 鶏のからあげ ごまだれ マカロニサラダ 白菜のみそ汁	あんかけ いなりうどん ジョア
午後	カルピス 三色はなゼリー せんべい	牛乳 ★メロンパン トースト	牛乳 ★マカロニきな粉	お茶 ★おにぎり	牛乳 カスタードワッフル	
午前	10 豆乳 ウエハース	11 野菜ジュース	12 牛乳 せんべい	13 りんごジュース	14 のむヨーグルト	15
昼食	わかめごはん チーズハンバーグ ちりじゃこサラダ 大根スープ	ごはん 魚の西京焼き 切干し大根の ゴママヨ和え 五目すまし汁	ごはん マーボー豆腐 ウインナー 春雨のごま酢和え	おべんとうのひ (虹組) ごはん ポトフ ブロッコリーの ツナサラダ	ゆかりごはん 豚肉と大根の煮物 さつま芋サラダ	卒園式 スパゲティ 野菜ジュース
午後	牛乳 ★とうふドーナツ	牛乳 バームクーヘン	ヨーグルト ウエハース (ABCのみ)	アシドミルク せんべい	牛乳 スティックケーキ	
午前	17 ウエハース	18 牛乳 お米ポーロ	19 のむヨーグルト	20	21 豆乳 せんべい	22
昼食	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き ブロッコリーの 中華和え とうふとなめこの すまし汁	キーマカレー 春雨サラダ チーズ	玄米入りごはん 肉じゃが 揚げ大豆の 小魚がらめ (A~光) 肉団子 (空虹) キャベツの即席漬け	春分の日	ごはん ちりめん春巻き ひじきナムル たまご はくさいのスープ	みそらーめん ヨーグルト
午後	牛乳 パイ (A~空) お米ポーロ (虹)	お茶 ★フルーツポンチ	牛乳 ★バナナケーキ		牛乳 たい焼き	
午前	24 野菜ジュース	25 りんごジュース	26 お茶 せんべい	27 豆乳 せんべい	28 牛乳 ビスケット	29
昼食	にんじんじゃこ ごはん みそおでん 豆乳ドレッシング サラダ	ごはん 魚の南蛮漬け ポテトサラダ 豚汁	赤飯 鶏のからあげ 切干しサラダ とうふとなめこの すまし汁 いちご	バターロール ポークビーンズ はるいろサラダ バナナ	ごはん 豚肉のしょうが焼き かぼちゃサラダ 小松菜のみそ汁	希望保育
午後	牛乳 ★クッキー	のむヨーグルト ★ふのラスク	豆乳ココア おいわいクレープ (A~光) おいわいいちごゼリー (空虹)	牛乳 クリームクラッカー	ヨーグルト せんべい	
午前	31					
昼食	希望保育					

・★は、手作りおやつです。
 ・13日はお弁当の日です。
 (虹組のみ給食)
 ・26日は、誕生会です。
 ・29日(土)、31日(月)は希望保育のため給食はありません。

2月の給食	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩
目標量(3~5歳児)	617Kcal	24.7g	17.1g	257mg	1.6g
平均(3~5歳児)	574Kcal	22.7g	18.6g	254mg	2.0g
目標量(1~2歳児)	504Kcal	20.2g	14.0g	233mg	1.5g
平均(1~2歳児)	413Kcal	19.6g	16.5g	260mg	1.6g