

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1
昼食						みそらーめん ヨーグルト
午後						
午前	3 甘納豆(ABC) ポーロ(光空虹)	4 豆乳 ビスケット	5 のむヨーグルト	6 牛乳 せんべい	7 野菜ジュース	8
昼食	節分メニュー おにカレーライス 醤油ドレッシング 和え	ごはん 鶏肉の マーマレード煮 ひじきの わふうサラダ 小松菜のみそ汁	ごはん 魚のチリソース ポテトサラダ 豚汁	菜飯ごはん 肉じゃが 揚げ大豆の 小魚がらめ(A~光) 肉団子(空虹) キャベツの即席漬け	ごはん マーボー豆腐 しゅうまい パンサンスー	クリーム スパゲティ 野菜ジュース
午後	★フルーツポンチ	牛乳 ★じゃこトースト	アシドミルク せんべい	ヨーグルト ウエハース	牛乳 たい焼き	
午前	10 お茶 バナナ	11	12 りんごジュース	13 お茶 せんべい	14 牛乳 ビスケット	15
昼食	ごはん 豚肉のソースマリネ マッシュポテト たまご はくさいのスープ	建国記念の日	ミートソース スパゲティ ブロッコリーの ごま酢和え ポテトスープ	玄米入りごはん さかなの コーンマヨ焼き 納豆和え さつま汁	レーズン食パン 豆乳シチュー キャベツのツナ和え バナナ	にくうどん ヨーグルト
午後	牛乳 バームクーヘン		お茶 ★いなりずし	牛乳 にくまん	お茶 ★おにぎり	
午前	17 野菜ジュース	18 お茶 ウエハース	19 豆乳 せんべい	20 りんごジュース	21 牛乳 ビスケット	22
昼食	ごはん おからハンバーグ ブロッコリーの ツナ和え じゃがいものみそ汁	ごはん 江戸っ子煮 和風サラダ オレンジ	ひじきごはん 白身魚のフライ タルタルソース風 ほうれん草の ごま和え 白菜のみそ汁	おべんとうのひ (虹組) ごはん 肉じゃが ブロッコリーの ツナサラダ バナナ	ごはん ヤンニョムチキン 切干しサラダ 春雨の豆乳スープ	スパゲティ ジョア
午後	牛乳 ★ジャムサンド	ココア ビスケット	のむヨーグルト ★マカロニきな粉	アシドミルク せんべい	ヨーグルト せんべい	
午前	24	25 お茶 バナナ	26 のむヨーグルト	27 りんごジュース	28 牛乳 ビスケット	
昼食	振替休日	ゆかりごはん おでん 鶏味噌 ちりじゃこサラダ	玄米入りごはん さかなの竜田揚げ こまつなのお浸し 五目みそ汁	誕生会 ビビンバ バイクドじゃが ブロッコリー塩ゆで 春雨スープ いよかん	ごはん 豚肉のしょうが焼き かぼちゃの ごまマヨネーズ だいこんのみそ汁	
午後		牛乳 ★マシュマロおこし (A~光) ビスケット(空虹)	牛乳 こめこマフィン	牛乳 シュークリーム	野菜ジュース パイ(A~空) ビスケット(虹)	

2月の給食	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩
目標量(3~5歳児)	617Kcal	24.7g	17.1g	257mg	1.6g
平均(3~5歳児)	578Kcal	23.2g	18.1g	226mg	2.0g
目標量(1~2歳児)	504Kcal	20.2g	14.0g	233mg	1.5g
平均(1~2歳児)	507Kcal	19.4g	15.0g	234mg	1.7g

・★は、手作りおやつです。  
 ・20日(木)は、お弁当の日です。  
 (虹組のみ給食)  
 ・27日(木)は、誕生会です。