

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1	2	3	4
昼食			年始休み	年始休み	年始休み	希望保育
午後						
午前	6 お茶 せんべい	7 豆乳 ビスケット	8 のむヨーグルト	9 野菜ジュース	10 牛乳 ビスケット	11
昼食	ごはん 豚肉のしょうが焼き かぼちゃサラダ 小松菜のみそ汁	七草がゆ 肉団子 ブロッコリーの ツナサラダ バナナ	お弁当の日・もちつき (虹組) わかめごはん じゃが芋のそぼろ煮 マカロニサラダ	赤飯 魚の西京焼き さつまいもきんとん ブロッコリーの マヨあえ 紅白ふかしの すまし汁	ごはん 松風焼き げんべいなます とうふとなめこの すまし汁	スパゲティ ジョア
午後	牛乳 せんべい	牛乳 ★大学芋	アシドミルク にくまん	牛乳 ★抹茶蒸しパン	アシドミルク クリームクラッカー	
午前	13	14 りんごジュース	15 お茶 バナナ	16 牛乳 せんべい	17 お茶 せんべい	18
昼食	成人の日	ゆかりごはん 筑前煮 春雨のごま酢和え みかん	玄米入りごはん とりにくの梅肉焼き 醤油ドレッシング 和え 田作り(ABCのみ) 五目みそ汁	ごはん 白身魚フライ ゆずソース 切干しサラダ さつま汁	ごはん 鶏肉の マーマレード煮 ひじきサラダ 白菜のみそ汁	焼きそば ジョア
午後		牛乳 ★かがみもち スノーボール	のむヨーグルト バームクーヘン	豆乳ココア ★マカロニ ナポリタン	ヨーグルト せんべい	
午前	20 豆乳 ビスケット	21 野菜ジュース	22 のむヨーグルト	23 アシドミルク 65ml	24 牛乳 せんべい	25
昼食	ごはん 煮込みハンバーグ マッシュポテト 大根スープ	にんじんじゃこ ごはん みそおでん 豆乳ドレッシング サラダ	玄米入りごはん 魚の色付け ほうれん草の ごま和え 豚汁	レーズン食パン 冬野菜の クリームシチュー ウイナー ひじきとれんこんの サラダ	ごはん チキンカツ 切干し大根の マヨサラダ 春雨の豆乳スープ	味噌煮込みうどん ヨーグルト
午後	ココア せんべい	牛乳 ★メロンパン トースト	牛乳 パイ(A~空) ビスケット(虹)	お茶 ★焼きおにぎり	野菜ジュース ビスケット	
午前	27 豆乳 ウエハース	28 牛乳 ビスケット	29 お茶 バナナ	30 のむヨーグルト	31 野菜ジュース	
昼食	ごはん ホイコーロー コーンかきたま スープ バナナ	キーマカレー 和風サラダ チーズ	ごはん 白身魚の カレー天ぷら 納豆和え じゃがいもと わかめのみそ汁	ナポリタン マセドアンサラダ わかめスープ りんご	わかめごはん 豚肉と大根の煮物 さつま芋サラダ みかん	
午後	ココア ビスケット	★フルーツポンチ	牛乳 ★ふきのきな粉ラスク	牛乳 カスタードワッフル	牛乳 せんべい	

1月の給食	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩
目標量(3~5歳児)	617Kcal	24.7g	17.1g	257mg	1.6g
平均(3~5歳児)	573Kcal	22.3g	18.4g	221mg	2.0g
目標量(1~2歳児)	504Kcal	20.2g	14.0g	233mg	1.5g
平均(1~2歳児)	496Kcal	18.4g	15.0g	236mg	1.6g

- ・★は、手作りおやつです。
- ・8日はお弁当の日です。
- (虹組のみ給食)
- ・30日は、誕生会です。