

きばこども園(一般)

2024年5月分の献立

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----|-----------------------------------|---|---|---|---|------------------|
| 午前 | | | 1 豆乳 せんべい | 2 野菜ジュース | 3 | 4 |
| 朝食 | | | ごはん 卵とし煮 ウインナー 和風サラダ | ごはん さかなのコーン マヨネーズ焼き キャベツの 即席漬け じゃがいもと わかめのみそ汁 | 憲法記念日 | みどりの日 |
| 午後 | | | 牛乳 こめこマフィン | 牛乳 せんべい | | |
| 午前 | 6 | 7 のむヨーグルト | 8 お茶 バナナ | 9 牛乳 ビスケット | 10 豆乳 せんべい | 11 |
| 朝食 | 振替休日 | 中華おこわ 切り干し大根の煮物 マカロニサラダ | ごはん さかなの竜田揚げ 糸きりわかめサラダ なめこのみそ汁 | 食パン コーンチャウダー ちりじゃこサラダ ゆでスナップ えんどう | ごはん 豚肉のしょうが焼き かぼちゃの ごまマヨネーズ 小松菜のみそしる | みそらーめん ヨーグルト |
| 午後 | | 牛乳 ★クッキー | 牛乳 バームクーヘン | お茶 ★おにぎり | 牛乳 パイ (A~光) ビスケット (空虹) | |
| 午前 | 13 りんごジュース | 14 牛乳 ビスケット | 15 野菜ジュース | 16 牛乳 せんべい | 17 のむヨーグルト | 18 |
| 朝食 | ごはん ミネストローネ 肉団子 小松菜のツナ和え | 葉ずし 鶏のからあげ 切干しサラダ とうふとなめこの すまし汁 | 玄米入りごはん 魚の西京焼き 小松菜の納豆あえ けんちん汁 | カレーライス 豆乳ドレッシング サラダ ゆでそら豆 | ごはん 豚肉と大豆の磯煮 キャベツのツナ和え バナナ | スバゲティ ジョア |
| 午後 | 牛乳 クリームクラッカー | ヨーグルト せんべい | 牛乳 ★バナナケーキ | お茶 ★フルーツポンチ | 牛乳 せんべい | |
| 午前 | 20 豆乳 せんべい | 21 野菜ジュース | 22 牛乳 ビスケット | 23 のむヨーグルト | 24 お茶 バナナ | 25 |
| 朝食 | ごはん マーボー豆腐 しゅうまい ハンサンスー | 玄米入りごはん 魚のチリソース コールスローサラダ 大根スープ | 【満足・お弁当の日】 (空虹組給食) わかめごはん ポトフ ブロッコリーの ツナ和え | ごはん 豆腐ハンバーグ わかめフレンチ キャベツのみそ汁 | ごはん 肉じゃが 揚げ大豆の 小魚がらめ (A~光) 肉団子 (空虹) トマト | ジャージャー麺 ヨーグルト |
| 午後 | 牛乳 ★じゃこトースト | 牛乳 スイートポテト | アシドミルク せんべい | 牛乳 ビスケット | 牛乳 ★ジャムサンド | |
| 午前 | 27 お茶 せんべい | 28 りんごジュース | 29 アシドミルク | 30 のむヨーグルト | 31 牛乳 ビスケット | |
| 朝食 | ごはん ちくわの磯部揚げ 小松菜のごま和え 豚汁 | 豆ごはん 鶏すき煮 切干し大根の ゴママヨ和え | ごはん 魚の南蛮漬け ポテトサラダ わかめのみそ汁 | 【誕生会】 オムライス ブロッコリーの ごま酢和え 春雨スープ オレンジ | ごはん 鶏肉の マーレード煮 ひじきサラダ さつま汁 | |
| 午後 | 牛乳 せんべい | 牛乳 ★よもぎケーキ | ヨーグルト ウエハース | 牛乳 スティックケーキ | のむヨーグルト ★マカロニきな粉 | |

| 5月の給食 | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | カルシウム | 食塩 |
|------------|---------|-------|-------|-------|------|
| 目標量(3~5歳児) | 585Kcal | 23.4g | 16.3g | 257mg | 1.6g |
| 平均(3~5歳児) | 562Kcal | 22.0g | 17.6g | 236mg | 1.7g |
| 目標量(1~2歳児) | 486Kcal | 19.4g | 13.5g | 211mg | 1.5g |
| 平均(1~2歳児) | 504Kcal | 19.2g | 15.6g | 259mg | 1.5g |

★は、手作りおやつです。
22日は、A~Cは満足、光組はお弁当の日です。
(空虹組は給食)
30日は、誕生会です。