様式F106

きばこども園(一般)

2024年03月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 ひなあられ（A～空）お米ボール（虹）	2
昼食					ちらし寿司 松風焼き コーンサラダ すまし汁	みそらーめん ジョア
午後					カルピス 三色花ゼリー	
午前	4 お茶 ビスケット	5 豆乳 ウエハース	6 お茶 せんべい	7 りんごジュース	8 お茶 バナナ	9
昼食	ごはん 豚肉のしょうが焼き かぼちゃの ごまマヨネーズ みそ汁	ごはん さつまかき揚げ ひじきサラダ 豚汁	ごはん 魚の南蛮漬け マセドアンサラダ 中華スープ	玄米入りごはん れんこん入り 鶏つくね 春雨サラダ みそ汁	ごはん 豚肉と大根の煮物 揚げ大豆の 小魚がらめ （空虹厚焼き卵） キャベツの即席漬け	ミートソース スパゲティ ヨーグルト
午後	牛乳 ★豆乳もち(ABC) せんべい(未満児)	のむヨーグルト クラッカー	牛乳 ビスケット	牛乳 ★ピザトースト	牛乳 バームクーヘン	
午前	11 豆乳 ボーロ	12 お茶 ビスケット	13 お茶 せんべい	14 牛乳 ウエハース	15 のむヨーグルト	16
昼食	ごはん ホイコーロー たまごと豆腐 のスープ オレンジ	ごはん 魚の西京焼き 切干し大根の ゴママヨ和え そうめん汁	ゆかりごはん 鶏すき煮 スパサラダ	【誕生会】 バターロール 豆腐ハンバーグ フライドポテト ブロッコリー塩ゆで 野菜スープ	赤飯 鶏の竜田揚げ 糸きりわかめサラダ 五目みそ汁	焼きそば チーズ 野菜ジュース
午後	牛乳 パイ	ヨーグルト せんべい（ABC）	牛乳 ★レーズン蒸しパン	★フルーツポンチ ウエハース(ABC)	ココア お祝いクレープ （A ～空） ゼリー（虹）	
午前	18 お茶 ビスケット	19 牛乳 ウエハース	20	21 のむヨーグルト	22 お茶 バナナ	23
昼食	ごはん さつまいもと 青菜のクリーム煮 醤油ドレッシング 和え いちご	玄米入りごはん 魚の色付け 納豆和え きりぼし大根の みそ汁	春分の日	【お弁当の日】 わかめごはん 肉じゃが ブロッコリーの ツナ和え	中華おこわ 豚肉と大豆の磯煮 キャベツの ごまマヨ和え	カレーうどん ヨーグルト
午後	牛乳 せんべい	★豆乳プリン ウエハース(ABC)		アシドミルク シュークリーム （A～空） ビスケット（虹）	牛乳 ★メロンパントースト	
午前	25 野菜ジュース	26 お茶 ビスケット	27 豆乳 ボーロ	28 お茶 せんべい	29	30
昼食	ごはん タンドリーチキン わかめフレンチ 春雨の豆乳スープ	ごはん ポークビーンズ はるいろサラダ バナナ	ごはん ちりめん春巻き ひじきナムル 白菜のみそ汁	カレーライス ブロッコリーの ごま酢和え チーズ	希望保育	希望保育
午後	牛乳 ★よもぎケーキ	のむヨーグルト ★ふのきな粉ラスク	ココア ビスケット	牛乳 ★バナナケーキ		

3月の給食	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩
目標量(3～5歳児)	592Kcal	23.7g	16.4g	259mg	1.6g
平均(3～5歳児)	562Kcal	22.5g	18.0g	260mg	1.9g
目標量(1～2歳児)	505Kcal	20.2g	14.0g	229mg	1.5g
平均(1～2歳児)	482Kcal	18.4g	15.0g	229mg	1.5g

１４日は誕生会です。
（A組リクエスト献立）
２１日はお弁当の日です。
２９日・３０日は給食はありません。
★は、手作りおやつです。